

#### DURÉE & MODALITÉS

4 demi-journées :  
**14 h de formation**  
En présence  
9H-12H30  
14H-17H30

#### PUBLIC

Dirigeant-es, salarié-es,  
administrateur-ices  
associatifs,  
accompagnatrice-eurs  
de projets (transition  
écologique, économie  
sociale et solidaire)

#### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

### CONTENU

#### Présentation de la formation

Si vous intervenez dans une organisation de l'économie sociale et solidaire (ESS) désireuse d'améliorer ses pratiques de gouvernance, pour qu'elle soit plus partagée, plus collective, cette formation organisée en partenariat MES France et MES Occitanie, vous en donne à la fois une vision globale et une approche pratique.

Nous y abordons les grands principes, des outils, les questions de posture individuelle et de culture collective que cette démarche induit.

Vous pourrez également commencer à esquisser le chemin de transformation et d'articulation du JE et du NOUS qu'elle offre à vivre.

#### Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de

1. **REPÉRER** les facteurs individuels et collectifs relatifs à la gouvernance collective en acquérant des bases théoriques et pratiques d'animation de collectifs de gouvernance
2. **ACCOMPAGNER** les personnes à **PRENDRE SOIN** d'elles-mêmes des dynamiques collectives pour favoriser la montée en confiance et des relations humaines authentiques dans le respect des besoins et des limites de chacun-e
3. **CONCEVOIR** des modèles de gouvernances collectives instaurant des processus de régulation qui favorisent agilité décisionnelle et consolidation des moyens d'intervention en cohérence avec la finalité sociétale

### MODALITÉS

Date : 22 & 23 JUIN 2023

A Montpellier (lieu exact à préciser)

#### Modalités d'apprentissage

- => Apports théoriques et méthodologiques
- => Mises en situation avec retour réflexif
- => Partages et échanges d'expériences
- => Analyse critique, études de cas

#### Nombre de stagiaires

20 personnes maximum

#### Tarif et prise en charge

1 000 € pour les 2 jours

Si vous n'avez pas de prise en charge au titre de la formation professionnelle, contactez-nous directement. Nous souhaitons que les contraintes financières ne soient pas un obstacle



# PROGRAMME

## JOUR 1

### MATIN : Dynamique collective et articulation du JE au NOUS

- Mise en confiance du groupe :
  - interconnaissance
  - accords de groupes
  - recueil des attentes
  - engagement progressif de chacun·e
- Présentation des ressources de la communauté apprenante (wiki & étape clé des processus de gouvernance collective)
  - animer
  - informer en transparence, transmettre et partager
  - échanger / débattre / écouter
  - créer collectivement un vrai consensus
  - délibérer et décider
  - observer et capitaliser

### APRÈS-MIDI : Observation de soi et des autres pour construire ses habiletés relationnelles

- à partir d'une pratique simple : observer et reconnaître ce qu'il se passe en moi lorsque j'interagis avec les autres
- questionnaire d'observation individuelle (conscientisation)
- Partage en binôme : pratique d'écoute
- Travail en petits groupe : quels éléments peuvent améliorer nos capacités à coopérer ?
  - préjugés, jugements, réactions, écoute, expression, positionnement réflexe...
  - reconnaître, accueillir, accepter, négocier
- restitutions originales...

## JOUR 2

### MATIN : Approche pragmatique des conflits - Pratique et régulation

En tant que signaux d'alerte des risques et creusets de créativité collective, les conflits sont les ingrédients indispensables à l'agilité et à la résilience des organisations. Néanmoins pour ne pas tomber dans la violence, leur régulation et la prise en compte de nos tendances réactives sont aussi importantes

Grâce au théâtre forum, nous construirons des saynètes partant de situations concrètes, pour nous donner un espace de pratiques relationnelles du conflit en cherchant des solutions inclusives et la réduction des violences réactionnelles.

### APRÈS-MIDI : Pratique décisionnelle et bilan

#### Pratique

A partir d'un ou plusieurs outils, le groupe tentera de reconstruire un processus décisionnel complet. Debriefing et enseignements.

#### Bilan et évaluation

Présentation de la communauté apprenante du référentiel Gouvernances Collectives  
Bilan individuel et collectif  
Suites envisagées

# ADMINISTRATION

## Organisme de formation

### MES Occitanie

Bérenice Dondeyne

Responsable pédagogique  
copresidence@mes-occitanie.org  
Tél. : 06 65 24 56 32

Léopol Dauriac

Responsable administratif et financier  
leopol.dauriac@mes-occitanie.org  
Tél. : 06 63 56 59 20

## Modalités d'inscription

Par mail à [copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org)

## Délais d'accès

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

## Situation spécifique

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez nous contacter pour les éventuelles adaptations à prévoir.

## Publics ciblés

Cette formation s'adresse aux dirigeant·es, salarié·es, bénévoles, accompagnatrice·eurs de projets relevant de l'économie solidaire et de la transition écologique, c'est-à-dire des acteur·ices qui :

- s'organisent pour améliorer et maintenir leur qualité de vie et de travail
- co-construisent des initiatives alternatives aux fonctionnements économiques dominants (prédateurs et inconscients des besoins d'autrui)
- sont intéressé·es par les problématiques de gouvernance collective et partagée comme levier de résilience des communautés humaines.

## Modalités d'évaluation

La formation est évaluée selon plusieurs approches :

- à chaud par questionnaire de satisfaction individuelle et en réunion plénière
- les acquis sont évalués en cours et en fin de formation
- enfin un questionnaire d'impact est envoyé 6 mois après la formation



# UNE COMMUNAUTE APPRENANTE POUR CO-CONSTRUIRE UN REFERENTIEL

## POUR EN SAVOIR PLUS

Ce module 1 de formation aux gouvernances collectives est le fruit du travail collectif de la communauté apprenante "Gouvernances Collectives : Vers un référentiel commun". Ce module comme chaque session en présence de la communauté apprenante poursuit une double volonté pédagogique d'expérimenter et de s'aguerrir à la géométrie variable des communautés humaines qui s'attellent à la transition écologique et solidaire. Autrement dit, il y est d'emblée question de tenter de répartir plus équitablement les efforts d'adaptation entre les nouveaux et nouvelles arrivant.e.s et les participant.e.s constituant le groupe initial.

La formation est globalement organisée en déconstruisant les rapports sociaux habituels qui encouragent les rapports de forces. Dans le but de co-construire un référentiel partagé des gouvernances collectives, toute personne ayant participé à au moins une session est invitée permanente des sessions suivantes.

Sont partenaires au sein de la communauté apprenante :

- le CAC : Collectif des Associations Citoyennes
- le MIRAMAP : Mouvement Interrégional des AMAP
- L'UFISC : Union des Fédérale d'Intervention des Structures Culturelles

## INTERVENANT.E.S



bruno.lasnier@le-mes.org  
tél.: 06 10 43 24 51

**Bruno LASNIER**  
Formateur Économie Solidaire et coopération

Responsable de terrain chez Médecins Sans Frontières de 1994 à 2002 puis Directeur de l'Agence Provençale pour une Économie Alternative et Solidaire, de janvier 2003 à décembre 2014, il est aujourd'hui Délégué général du MES. Titulaire d'un Master2 Administration Économique et Sociale : Parcours Développement Local et Économie Solidaire à l'Université de Valenciennes et du Hainaut-Cambrésis, il intervient en formation auprès de différents organismes, comme le CNAM Paris, sur l'utilité sociale, le financement, les méthodes coopératives et outils collaboratifs...



alice.oechsner@le-mes.org  
tél.: 06 95 37 83 78

**Alice OECHSNER DE CONINCK**  
Formatrice gouvernance, relationnel et coopération

22 ans dans l'habitat, dont 7 à accompagner l'habitat participatif en tant qu'entrepreneure-salariée. Depuis 2018, elle coordonne des projets citoyens dans l'économie solidaire. Elle est aussi formatrice et coordinatrice d'un recherche action en Innovation sociale pour la transition écologique et solidaire. Titulaire d'un Master 2 en Urbanisme et formée à la coopération et en tant que formatrice, elle s'appuie sur les pédagogies actives et les démarches d'éducation populaire pour transmettre par la pratique la coopération entre parties prenantes, la conduite de projets complexes ...



« certificat n°FRCM22142 »  
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

## Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie/Adepes

Siège social: 2, rue Lizop 31 100 Toulouse  
Accueil : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse  
Tél.: 06 65 24 56 32 -N° siret : 42 497 906000045-

Organisme de formation n°73 31 05464 31- OPCO Uniformation 27323260



Date de mise à jour : 10/03/2023