

### DUREE et MODALITE

1 jour :  
7h de formation  
Présentiel

### PUBLIC

Salarié.es,  
demandeur.euses  
d'emploi,  
porteur.euses de  
projets et bénévoles  
de l'ESS

### PRE-REQUIS

Avoir un projet  
collectif en cours ou  
naissant ; Activité  
relevant de l'Economie  
Sociale et Solidaire

## CONTENU

### Présentation de la formation

Travailler ensemble n'est pas tous les jours facile : nos différences se traduisent en modes de fonctionnement et de communication variés, ce qui peut parfois provoquer tensions et conflits. Au lieu de les éviter ou de les occulter, nous vous proposons de :

- 1) mieux comprendre nos différences afin d'utiliser nos complémentarités
- 2) mieux percevoir les tensions et désaccords éventuels
- 3) intégrer des outils de prévention de conflits.

### Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de

- 1- Comprendre et identifier son mode de fonctionnement en fonction d'une grille de lecture simplifiée
- 2- Identifier les différences, notamment en termes de communication, par rapport aux autres membres de son collectif.
- 3 - Mettre en place et animer un mécanisme de prévention de conflits adapté à sa structure

## MODALITES 1

### date à convenir

#### Intervenante

Marion Hauvette  
[marion\\_hauvette@hotmail.com](mailto:marion_hauvette@hotmail.com)

06 77 74 25 46

#### Modalités et délais d'accès

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

#### Modalités d'apprentissage

Méthode active par travaux en petits groupes ; méthodes de l'éducation populaire ; apports de contenus ; remédiation en réponse aux questions

Cette formation est adaptable selon les besoins et le type de public à former

#### Situation particulière

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter [copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org) pour toutes éventuelles adaptations à prévoir.



## Déroulé de la journée

### MATINÉE - 9h-12h30

- ACCUEIL, connexion à soi et aux autres
- Grille de lecture de nos fonctionnements sous stress : bulldozer, horloger et poulpe
- Pourquoi on ne s'entend pas ?
- Travail sur un cas concret de conflit, ouvert ou latent
- Techniques de communication pour aborder les conversations difficiles

### APRES-MIDI 13h30-17h30

- Entraînements à partir de cas concrets et d'exemples de participants
- Transformer nos différences en complémentarités : repenser les tâches et responsabilités dans mon collectif
- Evaluation

## MODALITES 2

### Tarif

350€ par personne (prise en charge OPCO)

1 500 € session collective (infrastructure)

Pour toute demande de précisions, nous joindre

### Lieu de la formation

A Toulouse ou sur site à définir

### Equipe pédagogique

Responsable pédagogique : Bérénice Dondeyne

Responsable administratif : Léopol Dauriac

### Contacts

[copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org)  
[leopol.dauriac@mes-occitanie.org](mailto:leopol.dauriac@mes-occitanie.org)



### Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie/Adepes

Adresse postale : 2, rue Raymond Lizop 31 100 Toulouse

Accueil : 43, rue de Bayard 31 000 Toulouse

tél. : 06 65 24 56 32 OU 06 63 56 59 20

N° siret : 424 979 060 00045

Organisme de formation n°73 31 05464 31

OPCO Uniformation 27323260



REPUBLIQUE FRANÇAISE

« certificat n°FRCM22142 »

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Date de mise à jour : 15/01/2024



MES Occitanie : 2 rue Raymond Lizop, 31100 Toulouse (adresse postale)

Accueil : 43, rue Bayard 31000 Toulouse (bureau)