

## DURÉE & MODALITÉ

1 journée de formation:  
**7 h de formation**  
Présentiel  
9H 12H30  
14-17H30

## PUBLIC

Dirigeant.e.s,  
salarié.e.s, bénévoles,  
accompagnatrice.eur.s  
de projets relevant de  
l'économie solidaire et  
de la transition  
écologique

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

## CONTENU

### Présentation de la formation

Vous êtes une structure de l'économie sociale et solidaire (ESS) désireuse de mettre en place une démarche de gouvernance partagée ? Vous souhaitez améliorer vos pratiques de gouvernance collective ? Cette formation vous donne un aperçu global et une approche pratique de la gouvernance partagée : ses grands principes et ses outils, les changements de posture individuelle et de culture collective qu'elle requiert, le chemin de transformation et d'articulation du JE et du NOUS qu'elle offre à vivre.

### Objectifs d'apprentissage

**A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de**

1. Repérer les facteurs individuels et collectifs relatifs à la gouvernance collective
2. Savoir décomposer les différentes dimensions de soi (tête/pensées, cœur/émotions, corps/actions)
3. Acquérir des bases théoriques et pratiques pour animer des relations humaines dans un collectif
4. Analyser les dimensions inter-agissantes individuelles et collectives
5. Mettre en place des processus pérennes de gouvernances collectives dans les organisations pour créer un référentiel commun partagé

## MODALITÉS 1

### Date à convenir

### Intervenant.e.s

Bérence Dondeyne : experte ESS,  
développement local  
[copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org)  
06 65 24 56 32

### Modalités et délais d'accès

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

### Modalités d'apprentissage

Education populaire, éducation non formelle  
Méthode Active par travaux en petits groupes ; apports de contenus

### Situation particulières

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter [copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org) éventuelles adaptations à prévoir.



## Déroulé de la journée

### MATIN - 9H-12H30

9 h ACCUEIL et brise-glace

9 h30

Diagnostic des connaissances du groupe  
Présentation orale  
Questions/Réponses

10 h

- o Mise en situation sur des situations de gouvernances collectives
- o Atelier pratiques individuelles et collectives : Identification de critères de coopération (roue socratique) et évaluation
- o Temps d'échange

11 h

Cadre théorique (ressources)  
Exemples pratiques

### APRES-MIDI - 14 H-17h30

14 h Atelier "Mise en correspondance " Cercle

15 h des transformations (forum ouvert)

16 h Retours sur les situations individuelles et collectives

- o Exercice du Fleuve de la coopération
- o Débrief de la séance
- o Evaluation individuelle et collective
- o Conclusion

## MODALITÉS 2

### Inscriptions

#### Tarif

**350€**

Pour toute demande de précisions, nous joindre

#### Lieu de la formation

A Toulouse, en Occitanie ou hors région

#### Equipe pédagogique

Responsable pédagogique : Bérénice Dondeyne

Responsable administratif : Léopol Dauriac

#### Contacts

[copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org)

[berenice.dondeyne@mes-occitanie.org](mailto:berenice.dondeyne@mes-occitanie.org)

[leopol.dauriac@mes-occitanie.org](mailto:leopol.dauriac@mes-occitanie.org)

06 65 24 56 32



### Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie

Adresse postale : 2, rue Raymond Lizop 31 100 Toulouse

Accueil : 43, rue de Bayard 31 000 Toulouse

tél. : 06 65 24 56 32

N° siret : 927 803 049 00018

Organisme de formation n°76 31 13047 31

NFA : W313039013

OPCO Uniformation 27323260

**Certification Qualiopi en cours  
d'obtention**

**Date de mise à jour : 11/07/2024**



MES Occitanie : 2 rue Raymond Lizop, 31100 Toulouse (adresse postale)

Accueil : 43, rue Bayard 31000 Toulouse (bureau)