

Session collective  
Inter-entreprise ou infra-entreprise

## DUREE et MODALITE

1 jour :  
7h de formation  
Présentiel

## PUBLIC

Salarié.es, dirigeant.es,  
sociétaires, bénévoles  
associatifs,  
porteur.euses de  
projet collectif et  
demandeur.euses  
d'emploi

## PRE-REQUIS

Faire partie d'un  
collectif ou avoir un  
projet de création d'un  
collectif

## CONTENU

### Présentation de la formation

La dimension collective des projets est au cœur des préoccupations des acteur.trices de l'ESS. Impulser et entretenir une dynamique positive nécessite des compétences humaines et relationnelles.

La proposition de cette formation est de s'approprier les ressorts d'une dynamique de groupe positive et d'expérimenter des outils permettant à chacun.e de trouver sa juste place dans le projet collectif.

Les outils et méthodes utilisé.es se veulent dynamiques et participatives. Elles priorisent le travail en petits groupes et le partage d'expériences dans le but de s'adapter au plus près des besoins et attentes de chacun.e et favoriser l'apprentissage.

### Objectifs d'apprentissage

**A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de**

- 1- Se situer individuellement dans un collectif
- 2- Jauger la qualité relationnelle au sein d'un collectif
- 3- Impulser une dynamique collective

## MODALITES 1

### date à convenir

#### Intervenant

Sylvain Wolf Bourguignon :  
formateur en richesses humaines  
[sylvain.wolf-b@protonmail.com](mailto:sylvain.wolf-b@protonmail.com)  
09 52 91 74 20

#### Modalités et délais d'accès

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

#### Modalités d'apprentissage

Méthodes issues de l'animation socioculturelle, de l'éducation populaire et de la CNV.

Cette formation est adaptable selon les besoins et le type de public à former.

#### Situation particulière

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter [copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org) pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



## Déroulé de la journée

### MATINÉE - 9h-12h30

Accueil, présentations, cadre de formation  
Météo, brise-glace, attentes  
L'intelligence relationnelle au service du  
découvrir de façon sensible  
Trouver sa juste place

### APRES-MIDI 14h-17h30

Mise en énergie

La dynamique collective: vivre ensemble, faire  
ensemble

Culture commune et maturité du collectif

Propulser le groupe vers son objectif

Bilan & évaluation des connaissances

## MODALITES 2

### Tarif

350€ par personne (prise en charge  
OPCO)

Pour toute demande de précisions,  
nous joindre

### Lieu de la formation

A Toulouse ou à définir

### Equipe pédagogique

Responsable pédagogique : Bérénice  
Dondeyne

Responsable administratif : Léopol  
Dauriac

### Contacts

[copresidence@mes-occitanie.org](mailto:copresidence@mes-occitanie.org)

[berenice.dondeyne@mes-occitanie.org](mailto:berenice.dondeyne@mes-occitanie.org)

[leopol.dauriac@mes-occitanie.org](mailto:leopol.dauriac@mes-occitanie.org)

06 65 24 56 32



### Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie

Adresse postale : 2, rue Raymond Lizop 31 100 Toulouse

Accueil : 43, rue de Bayard 31 000 Toulouse

tél. : 06 65 24 56 32

N° siret : 927 803 049 00018

Organisme de formation n°76 31 13047 31

NFA : W313039013

OPCO Uniformation 27323260

Certification Qualiopi en cours  
d'obtention

Date de mise à jour : 11/07/2024



Mouvement pour l'Economie solidaire Occitanie : 2 rue de Lizop, 31100 Toulouse (adresse postale)  
Accueil : 43, rue Bayard 31000 Toulouse (antenne)