



FAIM D'AVENIR 3

JOURNÉE D'ÉCHANGES



Restitution de l'atelier "Marmite et Court-Bouillon"

DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE

AGIR ENSEMBLE POUR UNE ALIMENTATION CHOISIE,
LOCALE ET PAYSANNE ACCESSIBLE À TOUS.TES

LE LUNDI 12 MAI 2025
DE 9H À 16H30

PAVILLON RÉPUBLIQUE
(TOULOUSE)



ORGANISATEURS



AVEC LE SOUTIEN DE



Sommaire

Sommaire	2
Introduction	3
Table Pommes	5
Table Fraise	7
Table Pois chiches et Lentilles	10
Table Chou Fleur	12
Table Artichaut	14
Table Carottes	16
Table Épinards	19
Table Champignons	22
Table Rhubarbe	25
Table Pamplemousse	27

Introduction

"FAIM D'AVENIR" est une journée d'échanges pour l'accès à une alimentation choisie, locale et paysanne aux personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale.

Pour sa 3ème édition, l'événement organisé par le Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie (MES Occitanie), le GESMIP et l'association AlimEco a réuni plus de 130 participant·es issus de collectifs associatifs engagés dans la solidarité et la démocratie alimentaire, de l'Économie Sociale et Solidaire, des collectivités locales, de la société civile...

La journée placée sous le signe de la convivialité, a permis d'encourager des échanges fructueux, des rencontres inspirantes, de favoriser une meilleure compréhension mutuelle et d'aboutir à la co-construction de solutions aux problématiques rencontrées. Grâce à la mise en place d'espaces de confiance et de dialogue constructif, les participant·es ont pu échanger activement en croisant leurs approches et en confrontant leurs points de vue.

L'événement a également permis aux personnes concernées par la précarité alimentaire de s'exprimer dans un cadre bienveillant, et aux professionnels (qui se retrouvent parfois seuls dans leurs structures) de trouver un regain de motivation en partageant leurs expériences, leurs valeurs et les objectifs communs avec les autres participant·es.

C'est lors de cette journée qu'a été organisé l'atelier "MARMITE ET COURT-BOUILLON", conçu comme un espace participatif. Cet événement a permis de mettre en valeur les connaissances et les expériences de chacun.e, tout en favorisant l'intelligence collective au service d'une transformation durable des pratiques alimentaires.

Intervenants:

- Nahuel Angelinetti, AlimEco
- Naël Peigner, MES Occitanie
- Bérénice Dondeyne, MES France

Autour de quatre questions (en lien avec les 7 critères du projet Nourritures Terrestres), cet atelier interactif visait à dresser les recettes d'une implication citoyenne de tous·tes pour une ALIMENTATION choisie accessible à tous·tes" et à croiser les témoignages entre citoyen·nes et acteur·rices de la démocratie alimentaire !

Q1 : Pourquoi je participe au groupe ? Quels sont les besoins ?

(Critère 1: Implication individuelle)

Q2: Comment je prends ma place dans ce groupe ?

(Critères 2 et 3 :lien social et rapport au collectif, gouvernance et délibération)

Q3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, qu'est ce que vous feriez pour une alimentation choisie, accessible, locale ?

(Critères 4 et 5: émancipation citoyenne et, dignité des droits culturels)

Q4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment on fait ?

(Critères 6 et 7: capacité d'adaptation de l'initiative et intégration dans l'écosystème)


Déroulement de l'atelier

- 10 tables: 10 à 12 participants par table
- Les participants de chaque table (10 au total) étaient invités à répondre aux 4 questions (15 mn par question)
- A l'issue de la réflexion sur les 4 questions, chaque table devait proposer:
 - **Une phrase magique** (synthèse des échanges)
 - **Une idée à fort impact**
 - **Une idée réaliste**
 - **Une idée nouvelle**

L'idée étant d'essayer de créer le changement à partir de tout ce qui se fait déjà et tout ce qu'il est possible de faire pour l'avenir, sur l'éducation, la participation citoyenne, la démocratie alimentaire...

- Chaque table a ensuite présenté au collectif le fruit de leurs réflexions (cf Restitution "Mets et Délices").

Table Pommes

	TABLE POMMES	
	Phrase magique	Cultivons nos écosystèmes désirables et participatifs!
	Idée à impact	Sécurité sociale de l'Alimentation avec garantie de revenus pour producteur.ices et les autres
	Idée réaliste	Combien coûtent les prix bas ? Transparence des coûts induits
	Idée nouvelle	Ne pissons plus dans l'eau potable (/ toilettes sèches)

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- L'alimentation à la base de la santé, de la vie, sujet prioritaire
- Sortir de l'entre soi et s'ouvrir à la problématique sociale (ouvrir nos champs de vision)
- Soutenir l'agriculture locale, la production
- Orienter, défendre des valeurs
- Participer à des réseaux internes sur le territoire,
- Reprendre en main au niveau local (participation concrète vs orientation nationale non satisfaisante)
- Écart sur l'accès à l'alimentation : rural vs urbain ; recréer du lien en ville ° valorisation des producteurs via les coopératives ;
- Se réappropriation la transformation de nos aliments ;
- Retrouver du lien
- Action collective plus impactante que l'action individuelle
- Embarquer les autres

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Animation + faire du lien (collectivités/Citoyens/Agriculture)
 - Sociocratie
 - écoute active
- Gouvernance collégiale et partagée
- Accueil, cadre et liberté dans le cadre
- Co-construction
- Efficacité
- Temporalité et disponibilité différentes

- Assumer
- Mandat
- Tourner
- PFH (Précieux Facteur Humain)


Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?

- Alimentation à prix raisonnable, en quantité, en qualité en répondant à ses besoins, qu'importe la localisation, le revenu, l'âge, la CSP.
- Passe par l'éducation, sensibilisation.
- Nécessité de jouer sur toute la chaîne alimentaire avec le lien consommateur/producteur.
- Aide pour les circuits courts directs par rapports aux externalités positives (santé, environnement)
- Travailler sur la précarité psychologique, qui est l'une des causes de la précarité alimentaire (financer les actions sociales).
- Éducation à l'alimentation à l'école.
- Recherche.
- Enlever les pesticides.
- Démocratie participative : avoir des décisions désirables par la population.
- Financement de l'installation paysanne.
- Fonction publique agricole : pas de logique de rentabilité, régie communale.
- Ministère plus puissant que celui de l'Armée, plus global, plusieurs ministères qui travaillent ensemble.

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Mettre en réseau/Circularité (éviter la concurrence/ Éviter l'incitation commerciale - Pub)
- Mutualiser nos réseaux (RH)
- Budgets cloisonnés à décloisonner
- Attention à la récupération politique, institutionnelle
- Faire la masse critique, l'union fait la force
- Faire ensemble/biens communs
- Faire par soi-même, ensemble sans attendre les politiques
- Systèmes agricoles/social, santé/Environnement/Vivant/...Complexe -> vision globale
- Accueillir la biodiversité des projets
- Faire écosystème

Table Fraise

	TABLE FRAISES	
	Phrase magique	Créer un cercle vertueux de l'alimentation soutenable, durable avec des producteur.ices et travailleur.euses bien rémunéré.es. Accès géographique, économique, matériel, connaissances
	Idée à impact	Mettre en place la sécurité sociale de l'alimentation
	Idée réaliste	Faire des alliances pour porter un plaidoyer co-construit
	Idée nouvelle	Créer un programme d'écoute des politicien.nes: écouter les citoyen.nes Fête de l'alimentation: dans la rue partout, on ne peut pas passer à côté Cuisines partagées dans chaque commune

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Caissalim Ouest budget alimentaire, cotisation selon ses moyens, permet accès à des aliments de qualité.
- Recherche sur expérimentation alimentaire
- Citoyenne car veut débattre de la démocratie alimentaire.
- Caisse Alimentaire ! Comment décider collectivement sur des projets en dehors des instances existantes ?
- AlimEco travaille sur démocratie alimentaire de quartier vécu sur le terrain, sort de son quotidien et se questionne.
- Coop Alim Occitanie avec Associations d'aide alimentaire pour fédérer des projets et aussi militer sur droit à l'alimentation
- Coordinatrice de conseil départemental, référent alimentaire en maison de solidarité --> faire émerger des actions.
- Une citoyenne qui a les moyens de bien manger : pourquoi pas les autres ? Pas normal!
- Le citoyen veut s'informer. Association sur transition écologique et projet d'épicerie solidaire l'isle sur Tarn.
- Christian Liele / Tarn près de Gaillac. N'y connaît rien. Sensibiliser par événement sur la SSA et sur projet d'épicerie solidaire sur ma commune. Avide d'apprendre et du retransmettre.

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Dans Caissalim on intéresse et rassemble les gens
 - Rencontrer les gens d'autres milieux et cultures
 - Rencontrer des producteurs

- Réunions et ateliers: faire une grande rencontre des adhérents à partir d'un autre groupe
- Comme élue, c'est difficile de mobiliser les collègues. Aussi rejoindre les gens (pas de centre social). Manque de lieu (va ouvrir)
- Coopalim fait des podcasts pour l'alimentation et fait se rencontrer des gens à travers les échanges, donne une voix (Radio Coopalim)
- On devrait écouter plus les personnes concernées (moins de choses descendantes) et éviter de parler à la place de !!!
- Quand on est salarié on a un statut "d'autorité": Il faut casser cela pour faire ensemble (apporter des compétences)
- Comment le groupe/collectif se fait connaître? Comment rejoindre le groupe/collectif quand on ne se connaît pas en tant que citoyen?
- Recherche collaborative avec le public pour partager les résultats de l'étude
- Précarité alimentaire: on est tous et toutes concernées ! Plus de main d'oeuvre (cantine solidaire, astronef avec invendus le dimanche)
- Permettre aux producteurs de vivre de leur travail
- Problème pour rejoindre les publics qui ont besoin de l'alimentation. Malgré les CCAS peu de mobilisation

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Sécurité Sociale Alimentaire (Monnaie locale pour acheter chez les producteurs)
- Accès:
 - géographique
 - Matériel
 - approvisionnement adaptable à chacun
- Diversité des lieux de distribution pour modes de consommation adaptés
- Aide alimentaire financée par déduction fiscale des distributeurs et Fonds Social Européen
 - Utilisée pour les petits producteurs
- Sécurité Sociale Alimentaire avec des citoyens sur le terrain
- Partager la culture des denrées auprès des gens
- Programme pour être à l'écoute des gens
- Programme sur le gaspillage
- Coupler l'action sur l'alimentation avec l'éducation alimentaire (cuisine et moyen de consommer)
- Obliger les collectivités à être à 100% bio et local dans les cantines
- Problématique d'information sur la qualité de l'alimentation (collaboratif avec les producteurs en direct avec les consommateurs)
- TVA adaptée à la qualité (bio, local)
- Il y a quand même la "faim"

- Diminuer les taxes sur le bio et le local si elles s'engagent sur distributions directes et moins chères
- On constate des dons d'alimentation pas de bonne qualité
- Lieux de cuisine conviviaux partagés
- Droit opposable à l'alimentation (comme droit opposable au logement)
- Alimentation va avec équipements (accès aux cuisines libres et collaboratives)
- L'alimentation doit être priorisée (vs achat de télévision)
- En tant que ministre: projet de loi
 - 1) Monnaie dédiée à l'alimentation
 - 2) TVA différenciée entre le bio, agriculture raisonnée et celle industrielle
 - 3) Revenu minimum alimentaire pour tous
 - 4) Assurer des revenus corrects aux agriculteurs

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Adaptabilité à chacun nécessite peut être d'autres solutions
- Si on se regroupe on sera plus visible des citoyens et des volontaires pour s'engager,
- Ne pas tomber dans des écueils déjà vécues par d'autres structures,
- L'échange apporte du dynamisme (rencontrer d'autres personnes dans d'autres lieux et autres problèmes)
- Message unique auprès des élues et des habitants à construire ensemble,
- Porter une voix commune dans une perspective de plaidoyer et parole politique,
- Faire mouvement, c'est montrer qu'il y a des mobilisations diverses mais fortes,
- Les gens qui composent les groupes sont différents, on a des a priori sur les autres,
- Important pour déconstruire les freins et confronter les idées,
- Rapprochement permet de mettre en commun les moyens et les financements,
- Carav'alim créé des alliances au niveau local même si on se connaît pas
- Confronter les idées de chacun sur les solutions et les notions
- Moyen pour aller à la rencontre des citoyens de manière regroupée

Table Pois chiches et Lentilles

TABLE POIS CHICHES ET LENTILLES		
	Phrase magique	Remettre l'alimentation au centre de la "cité"
	Idée à impact	Aligner la production agricole sur une alimentation saine, de qualité et accessible
	Idée réaliste	Mise en place d'une sécurité sociale de l'alimentation (ssa)
	Idée nouvelle	Favoriser et encourager l'installation de maraîchers, d'agriculteurs et plus généralement de producteurs durables comme alternative à l'agro-industrielle.

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Lutte contre le gaspillage alimentaire de la grande distribution
- Améliorer la qualité des produits, de ce qu'on propose au Secours Populaire
- Que l'alimentation soit un droit et un devoir pour la société et les institutions
- Transformer l'aide alimentaire vers un nouveau système
- Pour la santé de tous
- Soutenir les agriculteurs
- Comment réfléchir à de nouveaux dispositifs pour que la population le découvre et s'en saisisse.
- Faire les liens entre recherche et société
- Défendre un système durable et éthique
- Lutter contre les inégalités avec mon métier
- Rencontrer des partenaires
- Que chacun ait accès à l'alimentation !
 - pour tous !
- Alimentation équilibrée
- Participer à ramener des familles sans revenus et les aider via des ateliers cuisine

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- En étant acteur pro de la distribution de l'aide/ sensibilisation du thème.
- Dessiner un logo pour impliquer les femmes isolées à travailler. Être actrice-productrice après avoir été bénéficiaire.
- Les bénévoles, on glane tous les matins et on trie beaucoup.
- Choix des producteurs
- Communiquer à chaque rencontre.
- Porter le défi clé OCTAAVE

- Organiser des projets de recherches participatives
- Médiation sur la santé/le sport.
- Animer des ateliers
- Coordonner.
- Répertoire l'offre (aide) et les besoins des familles (équilibrer)
- On cuisine des plats pour les femmes à l'hôtel
- on est bénévoles à l'asso AVEC et le MDS et le Casela
- Mes prises de position en tant qu'élu local (avec mes valeurs). Occuper la "rue" (espace public), le terrain sur la commune.
- En favorisant la création d'épicerie solidaires
- Coordonner les acteurs (agriculteurs, institutions, bénéficiaires)

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Revoir le cadre législatif de la chaîne alimentaire dans un objectif de baisse de gaspillage.
- Mise en place d'une SSA.
- Créer une vraie filière cohérente Agriculture/alimentation durable. Rémunératrice pour les agriculteurs.
- Choisir son alimentation, c'est déjà avoir suffisamment (accès au travail) de revenus pour le faire.
- Soutenir les filières "vertueuses" ---> financièrement, fiscalement, etc (taxes équitables).
- Redéfinir les priorités = alimentation > agriculture (et pas l'inverse)
- Définir d'abord les besoins alimentaires pour en déduire la production
- C'est déjà une alimentation saine et durable (pnns)
 - favoriser son émergence (production, agriculture, filière)

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Solidarité entre bénévoles
- Former et informer sur plusieurs sujets: gaspillage dans les poubelles, agriculture, "partage de la chance", culture du manger selon nos besoins
- Local! et boucle locale
- Unir les forces et mutualiser les bouts du puzzle
 - pour avoir plus d'impact et être plus forts
 - si tout cela est cohérent, création d'un effet de masse et d'une alternative "il suffit de 3.5% de la population qui s'active"
- Partenariats entre les MDS (Maisons des Solidarités) et les réseaux associatifs parce que "un atelier cuisine par mois ne nourrit pas une famille en hôtel au quotidien"
 - les partenariats permettent la complémentarité avec d'autres actions (colis alimentaires, repas camion avec Solidari'Truck une fois par mois)

- Besoin d'expertise dans la commune (par ex: un poste de technicien) car pas possible d'être "expert sur tout"

Table Chou Fleur

	TABLE CHOU-FLEUR	
	Phrase magique	"Pas à pas, changeons ensemble !"
	Idée à impact	Sécurité sociale de l'alimentation généralisée
	Idée réaliste	"Convention citoyenne de l'alimentation et de l'agriculture avec déploiement de ses actions"
	Idée nouvelle	Revoir notre rapport au temps : échelle individuelle ; échelle collective ; échelle foyer ; échelle territoriale ⇒ pour pouvoir choisir son alimentation. Prendre soin de prendre le temps

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Stopper le gaspillage
- Justice sociale
- Mise en commun / collab. des initiatives
- Faire ensemble / importance du lien (Role de maman)
- Difficulté alimentaire / pb équilibre alimentaire / pb cuisine locale et équilibré / paradoxe alimentaire.
- Freins de faire, à l'accès
- Quand on a rien on a accès à rien (pas d'accès aux marchés mais supermarchés oui).
- Difficulté de cuisiner en hôtel / inaccessibilité aux éco gestes alimentaires.
- Besoin d'être au plus prod des gens, comprendre les vécus des gens.
- Mettre des choses en place.
- L'alimentation permet d'accéder aux besoins clés
- Quelle solution on trouve à partir des interrogations des citoyens ? Informer le public sur bien s'alimenter de manière économique.
- Produits de marque = confiance. Il faut faire changer cette réflexion

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- 48h de l'agriculture urbaine les 16-18 mai 2025

- Cuisiner à partir d'invendus, antigaspi, créer des menus
- Organiser , communiquer, informer, sensibiliser
- CPIE Terres toulousaines, Popote partagée,
- Prévention santé
- Élargir la dynamique d'action (plus d'interlocuteurs)
- Participer à des événements à l'alimentation durable
- Ateliers cuisine, bénévoles circuits courts, informer, vente (oeufs et pain), sensibiliser
- Actions d'aide alimentaire: accomp des équipes de bénévoles secours catho
- SSA, école de l'agriculture,
- Mise en place d'épicerie solidaire = modèle
- Sensibilisation et animation
- Créer du lien de confiance, être référente, pour échanger,
- Créer du repère, faire se rencontrer les personnes

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Détaxer les aliments bio et locaux pour les rendre accessibles,
- Démantèlement des circuits longs : produire localement et limiter l'export,
- Accessibilité économique, connaissance disponible ,
- Réduire les déserts alimentaires pour réduire le temps pour accéder,
- Simplifier l'information
- Réglementer les publicités
- Concertation avec le monde agricole
- Secteur associatif et social: stopper les coupes budgétaires qui favorisent le lien avec les habitants,
- Dépolluer l'eau des PFAS,
- Redonner des pouvoirs aux citoyens et au collectif
- Appliquer la convention citoyenne de l'alimentation
- Reconnaître le droit culturel à l'alimentation,
- Jardin partagé, SSA Caissalim, épicerie solidaire, cantine, atelier cuisine, récupération et transfo, agri urbaine et périurbaine, distrib de colis alimentaires, paniers cocagnes, terraforma, AMAP, appli toogoodtogo, lieu de rassemblement, asso d'ateliers cuisines)
- Sensibilisation éducatif pop

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Créer des habitudes du quotidien

- Partage d'expériences (historique du projet, son cadre, les moyens, les freins, les problématiques communes, les objectifs communs, et le fonctionnement)
- Permet de ne pas partir de 0,
- Permet de rencontrer et par ricochet de découvrir d'autres initiatives,
- Mutualiser pour plus d'impact (connaissance, compétence),
- Prendre confiance, être informé pour faire le bon choix,
- Plus accessible quand on est à plusieurs,
- Visiter, aller vers, participer à des événements, ateliers,
- Par les associations de quartiers, journées citoyennes,
- Pour des temps conviviaux,
- Travailler en réseau, mettre en commun, système interdépendance choisi,
- Parler à ses voisins

Table Artichaut

	TABLE ARTICHAUT	
	Phrase magique	«Nous défendons le droit à une alimentation digne, accessible et choisie <u>pour et par</u> toutes et tous dans un esprit de convivialité et d'échange.»
	Idée à impact	Mettre en place une/la sécurité sociale de l'alimentation à l'échelle nationale et les budgets qui vont avec.
	Idée réaliste	Inscrire le droit à une alimentation de qualité par tous-tous dans la constitution
	Idée nouvelle	Créer un "festival de l'alimentation" choisie, simultané dans plusieurs territoires, accessible, inclusif, participatif, joyeux, convivial, humain.

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Faire circuler, rendre accessibles les informations (en élargissant la présence et la com')
- Education populaire
- Aller vers le public marginalisé : acteur/actrice
- Accessibilité géographique et économique
- Besoin de vulgarisation des termes
- Taff avec les agri parfois eux-mêmes précarisés
- S'entraider et mutualiser les forces
- Appliquer la loi égalim !!!
- Aller vers les publics concernés

- Interpellée et touchée par le gaspillage alimentaire et les inégalités qui se creusent
- Rediriger les personnes vers les bons interlocuteurs
- Former les pro en lien avec les publics concernés
- Sujet de travail professionnel et intérêt personnel
- Rencontre des difficultés pour accéder à une alimentation choisie de qualité
- Presque tout mon budget part dans l'alimentation et donc reste à vivre très faible

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Respecter la parole/opinion/présence d'autrui
- Associer les personnes concernées
- Faire se sentir chacun.e concerné.e.s
- Poser des questions, faire des propositions, partager son expérience
- Impliquer les publics concernés
- Rendre accessible les débats
- Devenir acteur.ice de

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Mauvaise alimentation peut découler à plus ou moins long terme sur des problèmes de santé
- Justice sociale
- Contribuer à une réflexion collective
- Rencontrer les acteurs locaux
- Accompagnement vers l'autonomisation des personnes accueillies
- Vers l'autonomie alimentaire du territoire
- Contribuer à + de démocratie alimentaire
- Connaître les acteurs.ices locaux
- Une alimentation abordable
- Stage avec Caissalim: démocratisation alimentation
- Enjeu de gouvernance partagée
- Sujet d'actualités de plus en plus important et intérêt
- Précarité financière qui s'accompagne de précarité alimentaire, comment faire ?
- Sensibilisation
- Education populaire +++
- Juste prix pour les producteurs
- Prix juste pour les consommatrices
- Découvrir de nouvelles manières d'aborder le sujet du droit à l'alimentation

- Soutenir le déploiement des initiatives où les citoyen·ne·s
- Participent à la production, dans les jardins avec les producteur·ice·s

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Nous militons ensemble pour la coopération en faveur du droit à l'alimentation choisi dans un esprit de convivialité
- Faire grandir les projets
- Connaître les problématiques et les besoins du territoire
- Droit humain fondamental
- Bénéficier des expériences et connaissances des outils déjà développés et les adapter
- Apprendre et échanger sur ce qu'il se passe au niveau du droit à l'alimentation en Midi Pyrénées
- Qualité, transparence
- Inviter paysans et informer : quelles actions possibles ? dans quel cadre ?
- S'inspirer de ce qui fonctionne
- Soutenir l'installation de nouveaux paysans et agriculture bio
- Un soutien financier à l'agriculture durable
- Favoriser l'agroécologie
- Multiplier les événements où les collectifs (en construction ; et déjà en place) se rencontrent
- De proximité
- Esprit de convivialité ; de coopération pour être plus fort ensemble ; plaidoyer faire savoir ; imaginaires
- Faire émerger des solutions, de nouvelles initiatives entre les organisations

Table Carottes

	TABLE CAROTTES	
	Phrase magique	Pour bien vivre demain, prenons soin de notre alimentation et de notre agriculture aujourd'hui.
	Idée à impact	0% de taxe sur les fruits et légumes et les produits de première nécessité
	Idée réaliste	Sensibilisation au bien-manger tout au long de la scolarité
	Idée nouvelle	Intégrer l'alimentation dans les plans communaux de sauvegarde

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Repérer les associations & moyens d'agir
- Constat de + en + de précarité alimentaire
- Aider les gens, dans les quartiers, collaborer avec les assos
- Faire du lien, faire connaître l'association
- Rencontrer les structures pour co-construire dans les plans territoriaux
- Échanger, promouvoir le commerce équitable
- Convaincre que les sujets de démocratie alimentaire sont fondamentaux pour agir sur l'agriculture
- Découvrir les initiatives
- Faire du lien, réseaux, présenter l'association
- Partenariat entre différentes associations locales
- Démocratie alimentaire & alimentation durable pour tous

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Apporter mon avis
- Difficile car il faut faire bouger les lignes
- Prendre son pouvoir, poser un cadre de confiance
- Oser dire
- Simplifier son discours
- S'écouter, expliquer, traduire
- Passive car je me sens illégitime car nouvelle dans l'association
- Participation à la décision, vote à main levée
- Difficulté d'expression= barrière de la langue
- Écoute, respect
- Communication et distribution de la parole
- Outils de communication = gestuelle
- Observer
- Comprendre le fonctionnement du groupe
- Convergence des points de vue= compromis
- Plus d'écoute, faire vivre le groupe
- Apprendre des techniques de communication
- Culture du compromis
- Humour
- Le respect des différences
- Plaisir d'être ensemble

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Petits déjeuners gratuits dans les écoles, collèges, lycées...
- Cantines solidaires (prix raisonnables)
- A pied de chaque immeuble, jardins partagés = ville nourricière. Obligatoire.
- Abus de la grande distribution au détriment des agriculteurs
- Cantine circuits courts
- Tous les acteurs : parents, producteurs, cantine scolaire. Nécessité de travailler ensemble pour culture du "bien manger" + éducation à l'alimentation + cours de cuisine obligatoires ("opticourse" => asso)
- Autres initiatives de type "too good to go"
- Vérification de l'efficacité des associations qui gèrent l'aide alimentaire
- Plus de contrôle. Répertorier l'existant et mettre en lien. + de transparence sur les dispositifs existants
- Stop à l'agriculture dédiée à l'export. + de moyens pour l'agriculture paysanne et sans pesticides (soutien aux petits producteurs)
- Ateliers pour les jeunes pour apprendre à cuisiner
- Simplifier les démarches pour récupérer les surplus afin de redistribuer
- Baisse des taxes (0%) sur les produits locaux de première nécessité
- Favoriser le lien entre tous les producteurs

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Mettre en réseaux / en commun les connaissances
- Participation à des forums
- Mutualisation des ressources
- S'inspirer, s'informer : à plusieurs on est + forts et on va + loin => + visibles => contrepuvoir !
- Prendre des idées, échanger les pratiques
- Se rapprocher géographiquement - réduire l'isolement
- Projets de territoire : organisation d'un écosystème
- Construire des références communes
- Ateliers citoyens pour comprendre la transversalité des problématiques
- Éditer des annuaires par thème : eau, alimentation...
- Outils numériques
- Organisation de tiers lieux
- Partenariats avec acteurs sociaux
- Évènements inter-associations
- Solliciter les collectivités
- Dégager du temps pour les salariés pour faire du bénévolat
- Stagiaires , tuteurs
- Promouvoir le commerce équitable
- Petits déjeuners gratuits dans les écoles, collèges, lycées...

- Cantines solidaires (prix raisonnables)
- Vérification de l'efficacité des associations qui gèrent l'aide alimentaire
- Baisse des taxes (0%) sur les produits locaux de première nécessité
- Projets de territoire : organisation d'un écosystème
- Organisation de tiers lieux

Table Épinards

	TABLE ÉPINARDS	
	Phrase magique	Faire sortir de l'économie libérale capitaliste certains secteurs: alimentation, santé, éducation
	Idée à impact	S'intéresser et donner les moyens à la restauration collective (scolaire, hospitalier, partage) pour une alimentation plus saine et durable
	Idée réaliste	Intégrer l'alimentation et ses enjeux (santé) dans les programmes scolaire
	Idée nouvelle	Systèmes de financement qui permettent l'approvisionnement local, généraliser la sécurité sociale de l'alimentation

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Solidarité comme axe principal de l'association Alimeco avec les citoyens comme socle de l'association (Anaëlle)
- Covid = solidarité locale avec les producteurs (maraîchers) puis solidarité qui s'est essouffée par manque de structuration (Jacques)
- Axe en développement au sein de l'asso Demeterria
- Attention au gaspillage alimentaire par manque d'organisation (Jacques)
- Droit à l'alimentation comme développement pro et perso car conviction que c'est un sujet d'avenir (Madina)
- Solidarité dans le quartier et proposer une alimentation saine et durable avec l'agriculteur 1 fois par mois lors d'une distribution de légumes bio, de saison (Mouna)
- Sujet de transformation sociétale globale : importance de développer le local et l'économie pour modifier le système agricole (Nathalie)
- Restauration collective : attention à la qualité des repas livrés en partage
- Alimentation comme thème transversal avec fort pouvoir d'agir potentiel particulièrement pour les centres sociaux (Déborah)
- Intérêt fort sur sujets d'alimentation et de sur-consommation + réseau + partage (Zaza)

- Sujet de survie et de santé, notamment pour les seniors (cf ateliers CARSAT ex : veuf et veuve, plus sensible à la précarité alimentaire)
- Importance d'horizontalité avec les citoyens
- Développement pro et perso vers des projets d'épicerie solidaire et association de l'ESS (Marie-No)

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Maraude: je connais les gens de la rue, le lien avec les gens de la rue
- Locomotive avec les bénévoles
- Coordination = mon avis compte, décisions prises en commun (à2)
- Mouna "Engagement des bénévoles, choix (exemple repas), organisation et préparation des distributions"
- Anaëlle "L'avis de toute le monde compte" co construction
- Ecoute importante, transversale pour travailler ensemble, bienveillance au sein du groupe
- Déborah = "Valoriser les initiatives locales portées par les habitant.e.s et mettre en réseau via les centres sociaux
- Jacques = personne ressource sur le territoire, il construit des liens entre les personnes, les structures et les initiatives, "ma parole n'est pas toujours écouté par les autres élus, plus d'écoute par les citoyen.nes,
- Gestion quotidienne, structuration de projet sur le long terme
- Gestion quotidienne = structuration des projets sur le long terme
- Développer les subventions publiques pour les épicerie sociales et solidaires et autres projets
- Nadine = dynamique de bénévoles, accompagnement d'ingénierie associative
 - Interconnaissance des acteurs associatifs et de leurs initiatives
 - Nathalie Cheville ouvrière de projets portés par les élus pour exécution sur le territoire avec les acteurs locaux
 - Intégrité des bénévoles , philosophie de l'association, inter réseau de l'association, ouverture vers les autres associations)

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?

- Ministre :
 - Education au goût
 - Subvention agriculture bio ou raisonnée
 - Droit à l'alimentation de qualité pour tous
- Reconnaître le droit à l'alimentation et mettre en place une vraie politique agricole et alimentaire
- Accessibilité : local, financière, matérielle, déplacement


- Supprimer les fast-food et remplacer par les restaurants locaux
- Je sortirai du système d'économie libérale pour voir ailleurs
- Visiter les structures de distribution alimentaire sur le terrain
- Réserver un budget alimentation pour les personnes qui en ont besoin
- Information/sensibilisation à la malbouffe et ses enjeux/dangers
- Limiter les produits dangereux
- Aller vers collectif via épiceries
- Une alimentation accessible c'est une alimentation saine, de proximité, à coût variable suivant les revenus
- Ministre : développer et mettre en place la sécurité sociale alimentaire
- Augmentation de la sensibilisation d'une alimentation saine et durable
- Communication + dans différentes structures notamment auprès des jeunes
- Attention santé & éducation au goût
- Augmentation des chèques alimentation et du budget (Anaëlle)
- Favoriser l'éducation / sensibilisation à l'alimentation et ses enjeux dès la maternelle
- Sortir de l'agriculture intensive
- Travailler à l'amélioration de la restauration collective
- Faire du lien transversal entre les domaines / ministères Éducation / santé / agriculture
- Valoriser les producteurs locaux dans chaque région et les mettre en lumière concrètement (Anaëlle)
- Rendre accessible différents produits peu ou pas accessibles pour tous (levier CaissAlim) mais pas que (Anaëlle)
- S'appuyer / réhabiliter les habitudes /pratiques des décennies précédentes
- Mettre l'alimentation et les agriculteurs et ses enjeux dans les programmes pédagogiques scolaires
- Revoir les conditions d'élevage et de production : réglementer davantage ! (aujourd'hui trop d'élevage et production intensives) (Anaëlle)
- Proposer une alternative végétale
- Interdire en deuxième temps
- Retravailler le CAP cuisine
- Revoir la formation agricole : + de végétal, de la meilleure viande
- Revoir le système de la PAC

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Évènements en commun
- Echanges, interaction avec d'autres assos
- Bonne humeur
- Entraide
- Participation des uns et les autres
- Mutualisation de moyens matériels, humains, ingénierie

- Légitimer par le nombre le plaidoyer
- Force de proposition
- Sortir des silos (transmission des fermes localement, que le besoin remonte au niveau politique
- Que du + que du -
- Entraide, échanges
- Circulation de l'information / actions / initiatives
- + d'acculturation , échanger les points de vue et les idées
- Avancer ensemble, sortir de l'entre soi et de sa zone de confort
- Circulation de l'information/ actions/initiatives
- Complémentarité
- Projet et appel à projet, caractère éphémère, structuration long terme , territoriale)
- Besoins indispensables face aux grosses structures pour repenser/proposer des nouveaux systèmes et se faire connaître
- Exemple : aller vers, changer de lieux pour les réunions, s'appuyer sur les têtes de réseaux
- Comment changer la situation de proposer des soupes lyophilisées aux SDF alors que la soupe maison risque le gaspillage alimentaire
- Instaurer territorialement des moments réguliers de rencontre inter-acteur

Table Champignons

	TABLE CHAMPIGNONS	
	Phrase magique	“Pour vous, pour la planète, pour l'économie, pour votre alimentation, pour votre santé, pour l'écosystème, utilisez des produits bruts !”
	Idée à impact	Modifier les systèmes de production/distribution Remettre l'éducation à l'alimentation au centre des programmes
	Idée réaliste	Modification de la PAC (=> calcul à l'actif)
	Idée nouvelle	Limiter la publicité et le marketing sur les produits ultra-transformés => Utiliser ces fonds pour financer les politiques publiques en faveur de l'accès à l'alimentation

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Meilleures connaissances/partage
 - acteurs
 - dynamiques locales, pratiques
 - faire du lien, trouver partenaires
 - faire ponts entre pratiques agricoles et alimentation
 - Influencer politiques publiques, plaidoyer !
 - Accélérer la transition/bifurcation
- Culture : réapprentissage cuisine
 - Diversité
 - Relativisation esthétique
 - Goût/texture
 - Saisonnalité
- Prix de vente, saison, produit brut, avoir du volume de production qui respecte les besoins nutritionnels
- Privilégier les productions françaises et européennes (même si financièrement, il faut l'assumer) : changer la priorité financière

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- En tant qu'organisatrice de projets permettant de récolter des dons
- Ecoute
- Comprendre la finalité
- Ouverture sur la problématique de l'alimentation
- Installation paysanne
- Sensibilisation auprès de diverses cibles : agriculteurs, agri paysanne
- Plaidoyer
- Faire du lien entre les acteurs, co-construire
- Ouverture
- Au milieu mais pas au centre
- Je travaille ! Agroécologie, circuits courts
- Accompagnement des projets alimentaires
- Non jugement
- Egalité
- Remettre les personnes au centre
- Etre à l'écoute
- Remettre l'accessibilité au centre
- Aller chercher des acteurs avec les personnes concernées
- Disponibilité
- Coopération
- Pour rentrer dans un groupe, j'ai besoin d'une phase d'observation du groupe

- Difficulté à faire une place à un nouveau venir quand le groupe est déjà construit
- Pour pouvoir répondre aux questions des personnes intéressées par mon asso
- Pour pouvoir apprendre en tant que citoyenne
- Pour trouver des projets
- Pour rencontrer des personnes du milieu associatif

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- L'éducation alimentaire, réapprendre de la cuisine et saisonnalité
- Favoriser les circuits-courts à travers les marchés, magasins de producteurs, vente directe, plateforme de distribution alimentaire de proximité
- Réforme modèle agricole par la PAC, entre-autres
- Aller vers une généralisation des caisses alimentaires
- SSA bon vecteur de démocratie sociétale (remontante)
- Aide aux agriculteurs
- Agriculture production (proximité)
- Culture production, proximité, manque d'accès au foncier, maraîchage, saisonnalité
- Une alimentation accessible (paniers, marchés, associations, vrac
- Prix , SSA, caisse alimentaire
- Aide aux agriculteurs

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Sensibiliser via projets d'éducation
- Créer espaces de discussion sur les points forts et points faibles (identifier solutions et techniques)
- Dynamique collective pour aller vers une action globale
- Porte d'entrée commune entre différentes structures (ex partenaires, institutions, CD31, commissaire à la lutte contre la pauvreté
- Participer à des temps d'échange, multi acteurs pour initier des coopérations
- Sécurité sociale alimentaire à l'échelle d'un département
- Pour connaître les dynamiques locales et les acteurs qui agissent
- Mieux cerner les enjeux locaux
- Faire le lien entre production et démocratie alimentaire
- Co-construire et mutualiser les moyens techniques et financiers
- Les dynamiques collectives favorisent une action plus globale
- Sensibiliser les décideurs politiques

- Sensibiliser via des projets d'éducation
- Créer des espaces de discussions / échanges
- Identifier des solutions financières et techniques
- Action collective
- Pour apprendre des réussites et des erreurs de chaque projet
- Pour adapter le projet au public
- Etat, famille, acteurs de la terre (schéma triangle)
- SSA + droit à l'alimentation saine pour tous et toutes
Comment ? plan national, conférence nationale de grande ampleur
(==>donc formation //éducation du national au communal

Table Rhubarbe

	TABLE RHUBARBE	
	Phrase magique	C'est le problème de la sécurité alimentaire et non de la précarité. Si l'autre n'est pas en sécurité, je ne suis pas en sécurité. Sachons nous écouter.
	Idée à impact	Projet de loi sur l'alimentation Couverture médiatique
	Idée réaliste	Programme regroupant tous projets de la thématique Partage des ressources entre particuliers (excès de production des jardins) Jardins partagés "Incredibles edibles" "Incroyables comestibles" (faire pousser partout)
	Idée nouvelle	Aborder le problème différemment, définir vocabulaire et valeurs.

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- Parce que j'ai eu faim - Esprit de partage
- Parce que la nourriture a une fonction sociale
- Pour réfléchir à améliorer l'accès physique, économique etc
- Pour échanger - Pour connaître les initiatives existantes ou en imaginer de nouvelles
- Découvrir les acteurs/actions sur la démocratie alimentaire
- Echanger ; Faire émerger des idées
- Pour me nourrir d'autres initiatives / ouvrir mes horizons
- Alimentation = Santé
- Trouver comment m'impliquer (perso/pro)
- Interconnaissance - Mettre en place des actions qui tentent de réduire les inégalités
- Pour aider les personnes
- Pour échanger avec d'autres acteurs.ices impliqué.es sur cette question-là

- Car chaque personne n'a pas le même accès à l'alimentation

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Co construction et gestion des projets, déploiement des actions
- Variable en fonction du type d'action ou de mission
- Animation et co-construction
- En identifiant les freins et leviers et en sensibilisant les actions
- Coordinatrice des différents acteurs du groupe
- En tant que habitante et citoyenne
- Partager des actions
- Échanger
- Partager les informations

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?


- Mise en place d'une SSA
- Accessibilité économique + physique + en termes de connaissances
- ALLER-VERS pour rapprocher l'accès aux personnes
- Mettre en place des caisses alimentaires locales
- Interdire la pub pour les produits ultra-transformés
- Soutenir la monnaie locale qui flèche la consommation vers du local de qualité
- Accueillir la parole des citoyens sous différentes formes pour les associer aux projets
- Une SSA nationale : généraliser la SSA à tout le territoire
- Avoir le choix de son alimentation
- Dans le cadre du PAT du Gers (accès alimentation de qualité pour tous.tes)
- Régulation des prix
- Contrôle des marges
- Ministre : mieux subventionner le bio et le raisonné
- Lutter contre la spéculation
- Alimentation n'est pas une marchandise comme les autres
- Nourritures accessibles : celles de nos moyens, celles de nos besoins, celles de nos vœux
- Alimentation nourrissante, choisie. Accessible : proximité (point de vente ou production) ; rémunération juste

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Mutualiser des idées et des moyens
- Créer de synergies et des actions complémentaires

- Vocabulaire commun
- Apprendre ce qui a fonctionné ou pas ailleurs
- Avoir une vue à 360 degrés
- Se réunir, échanger, communiquer
- Bénéficier des retours d'expériences de chacun.e pour éviter certains écueils
- Pour s'inspirer et mutualiser les forces
- Contacter les porteurs de projet
- S'inspirer d'initiatives et mode de fonctionnement qui ont fait leurs preuves
- Organiser des rencontres sur la thématique
- Grâce à des événements comme aujourd'hui
- Mutualiser des connaissances et de s moyens
- Aborder Médiatiquement la Sécurité sociale alimentaire
- Échanger, Parler, se renseigner
- Pour être plus efficaces dans l'action, se rencontrer, échanger
- Rencontres et partages d'expériences (plateformes web, présentiel)
- Être plus efficace (+ besoin, 6 moyens!)

Table Pamplémousse

	TABLE PAMPLEMOUSSE	
	Phrase magique	Ensemble on est plus vrais et plus forts pour faire vivre la démocratie alimentaire
	Idée à impact	Sortir de l'alimentation du système libéral Créer une exception alimentaire : sortir de l'alimentation du système libéral
	Idée réaliste	Mettre en place des concertations citoyennes suivis d'effets
	Idée nouvelle	Expérimenter une sécurité sociale de l'alimentation à l'échelle d'un département

Question 1 : Pourquoi je participe à un groupe sur l'accès à l'alimentation ?

- 1ere chose : Rendre accessible l'alimentation aux plus précaires
- Intégrer davantage les citoyen.ne.s dans les choix à opérer
- Construire des filières
- Avoir un environnement de choix
- Nourrir les politiques publiques à partir du terrain, des citoyens

- Soutenir la démocratie alimentaire (Castanet Tolosan)
- Faire évoluer l'aide alimentaire : passer d'un approvisionnement subi à un approvisionnement choisi !
- Monter en connaissance sur ce qui est bon pour s'alimenter
- Se rencontrer - GESMIP - Jardins familiaux de CD HG\$Organiser une redistribution dans un contexte de gaspillage alimentaire
- Pour avoir le choix sur les produits + sains, locaux et accessibles

Question 2 : Comment je prends ma place dans le groupe ?

- Avoir des pratiques de démocratie participative pour donner la parole aux citoyens
- Chacun donne ce qu'il eut donner
- Ma place, c'est de donner la parole aux autres. L'arrivée d'une personne nouvelle peut être une opportunité pour enrichir le groupe et travailler sur de nouvelles questions
- Entre associations, il faut pouvoir s'entraider et respecter les spécificités de chaque structure.
- Je mets au service du groupe comme bénévole
- Je mets à disposition mes compétences
- Il faut du temps pour intégrer une nouvelle personne
- Le bénévole peut être plus intégré dans les réflexions et n'est pas seulement des "bras"
- Avant d'aller dans l'action, il est important de réfléchir ensemble, partager ensemble, interconnaissance
- Petit groupe où il n'y a pas de hiérarchie, un vrai esprit d'équipe de bénévoles, on prend du plaisir à travailler

Question 3 : C'est quoi l'alimentation accessible ? Si vous étiez ministre, que feriez-vous pour une alimentation choisie, locale, accessible ?

- Redonner du pouvoir d'agir / du choix du prix de vente aux agriculteurs
- (Re)diversifier l'agriculture
- Pouvoir cultiver ce qu'on mange
- Attention : Eau de plus en plus rare
- Rendre la terre accessible / développement de l'agriculture urbaine
- Imposer les mêmes normes aux produits importés que celles imposées aux agriculteurs français
- Soutenir la production, l'agriculture paysanne : salaire décent, prix rémunérateurs pour l'agriculteur
- Transversalité des ministères : Éducation + Santé + Agriculture + Social
- Mettre en place des consultations/concertations citoyennes
- Créer un module "savoir langer" pour les écoles/collèges/lycées
- Encourager les collectifs d'achat : VRAC ; MixAgrumes...
- Créer un nouvel imaginaire de l'aide alimentaire

- Re-questionner les cadeaux fiscaux des dons alimentaires notamment sur les produits mauvais pour la santé
- Assouplir les règles des marchés publics pour l'alimentation
- Faire face aux déserts alimentaires (ex : casiers producteurs)
- Revoir les approvisionnements des associations qui subissent et ne peuvent pas choisir (dons des supermarchés)

Question 4 : Pourquoi se rapprocher d'autres projets et comment faire ?

- Aller vers les autres
- Se rapprocher d'autres structures permet de dynamiser son propre groupe
- Pour mutualiser dans un contexte de baisse des ressources
- Pour construire une filière à vocation sociale et circulaire (production/distribution/ consommation/ déchets gestion)
- Il faut que les personnes adhèrent/ soient actrices du rapprochement
- Source d'inspiration qui pourrait être adapté sur son territoire
- Importance des associations qui apportent des solutions concrètes et peuvent agir localement et faire évoluer les pratiques (ex linkee (étudiants))
- l'Union fait la force
- "Plus on se rapproche, Plus on est entendu"
- Magasins de producteurs locaux (La Recantou) ou (Ferme Attitude)



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal: 2 rue de Lizop, 31 100 Toulouse

Bureaux: 43 rue Bayard, 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731

contact@mes-occitanie.org ✉ <https://mes-occitanie.org/> ✉ <https://linktr.ee/mesoccitanie>

