

DÉCOUVERTE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE



DURÉE

1 journée de formation (7h)



PUBLIC

Organisations, entreprises



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

Contexte de la formation

L'enjeu de la formation est de permettre l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur l'économie sociale et solidaire (ESS). En réponse aux problématiques actuelles, l'ESS apparaît comme une alternative démocratique à l'économie classique basée sur la concurrence. Nombreux se posent des questions liées à une recherche de sens dans le travail, la consommation, la citoyenneté, sans avoir connaissance qu'une autre façon de penser l'économie et les rapports humains est possible. Pour le MES Occitanie, l'ESS repose sur trois piliers : la citoyenneté, la transition écologique et le développement local.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

1. **Comprendre** les fondements de l'Économie sociale et solidaire,
2. **Définir** les principes clés et les pratiques associées,
3. **Connaître** les caractéristiques des structures relevant de l'ESS et leur cadre légal.

Modalités

Intervenante :

Bérénice DONDEYNE

Experte ESS & développement local

berenice.dondeyne@mes-occitanie.org

06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des concepts et pratiques de l'économie solidaire. Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	<ul style="list-style-type: none">• Accueil, temps d'interconnaissance et brise-glace• Diagnostic des connaissances du groupe
Apports théoriques	<ul style="list-style-type: none">• Fondamentaux de l'Economie Sociale et Solidaire (histoire, pratiques et principes)• Enjeux et perspectives 2014-2030
Atelier n°1	<ul style="list-style-type: none">• Appropriation dans les pratiques professionnelles des principes de l'ESS par les participants:<ul style="list-style-type: none">- Auto-évaluation par la roue socratique• Mise en récit singulier pour expliquer l'économie sociale et solidaire dans ma structure

APRÈS-MIDI - 14h à 17h30

Energizer	
Apports théoriques	<ul style="list-style-type: none">• Se relier à un Ecosystème de l'Economie sociale et solidaire et de la transition : pour quoi et comment ?• Analyse de cas autour des notions clé (coopération et archipelisation, intermédiation et intersectorialité, mutualisation, et articulation, consolidation et changement d'échelle, plaidoyer et co-constructions de politiques, citoyenneté et démocratie économique)
Atelier n°2 :	<p>Atelier Fresque</p> <ul style="list-style-type: none">• Cartographier les liens aux acteurs, entreprises et organisations de l'Economie sociale et solidaire, autres acteurs socio-économiques et citoyen.n.e.s• Repérer les coopérations détectées et mises en perspective
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) :

350 € par personne (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Bérénice Dondeyne
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026