CATALOGUE DE FORMATIONS 2

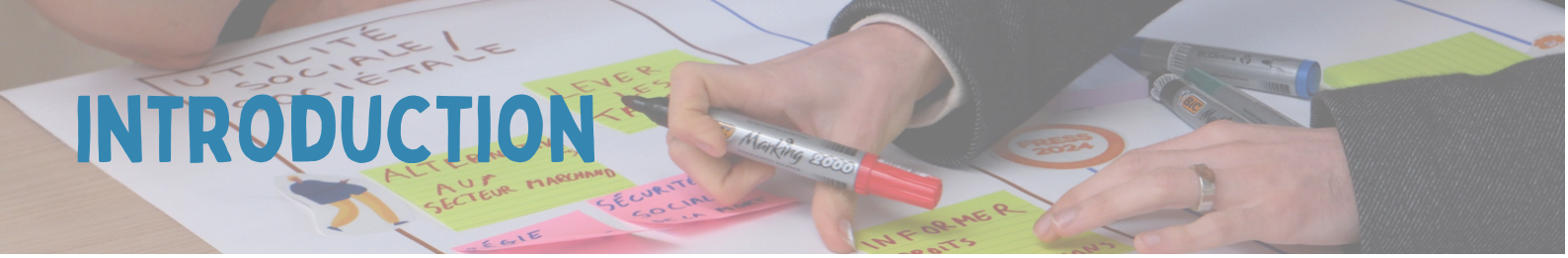
2026

VOLET 2 – DE LA FORMATION à LA TRANSFORMATION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



INTRODUCTION

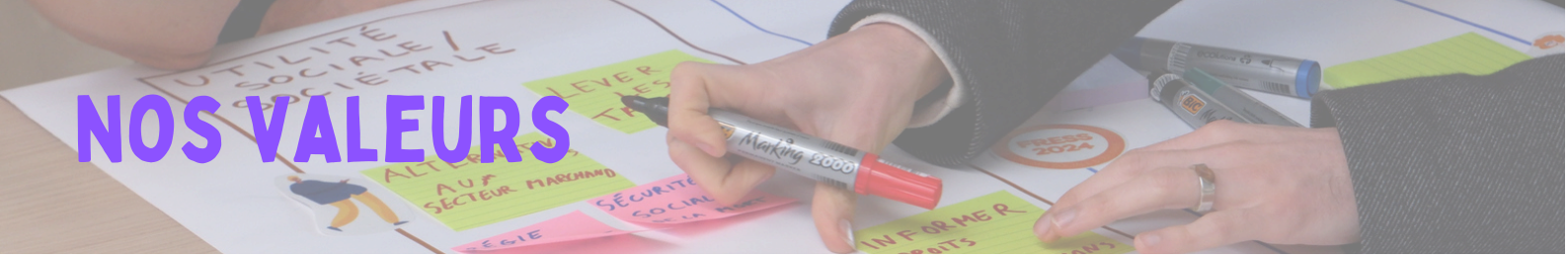
VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS FORMER À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ?

VOUS ÊTES PORTEUR.SES DE PROJET ? VOUS AVEZ ENVIE DE CONSOLIDER VOTRE ORGANISATION ?

VOUS SOUHAITEZ ENGAGER UNE DÉMARCHE DE TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE ET SOCIALE, TRANSFORMER LES PRATIQUES POUR PLUS D'EXERCICE DÉMOCRATIQUE ET PARTICIPATIF ET PLUS DE CITOYENNETÉ ?

Nous proposons des formations originales, adaptées à vos besoins, inspirées de l'éducation populaire et de l'éducation non formelle. Nous sommes attachés à partir de vos savoirs-faire, connaissances et pratiques de terrain, en tenant compte du cycle de vie de vos projets. Votre expertise compte pour nous et nous concevons la formation comme un cheminement, favorisant le co-apprentissage et la reconnaissance mutuelle entre personnes « formées » et « formateur.trices ».

Pour toute demande de précisions (formation intra-structure ou collectif d'acteurs), nous joindre. Les tarifs indiqués ici correspondent à des formations inter-entreprises.



NOS VALEURS

FAVORISER LA TRANSMISSION ENTRE PAIRS

CONSTRUIRE UNE CULTURE COMMUNE

DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR

DE LA FORMATION
à LA TRANSFORMATION ÉCOLOGIQUE,
ÉCONOMIQUE , SOCIALE & DÉMOCRATIQUE

SOMMAIRE

- **Axe 1 / Transition écologique**

Formation-action n°2.1
Engager un processus de co- évaluation partagée de transition et de résilience d'un territoire 5

Formation-action n°2.2 (Acteurs publics)
Engager une démarche de sobriété énergétique sur son territoire 8

Formation-action n°2.3 (Acteurs ESS)
Développer une démarche de sobriété énergétique dans sa structure 11

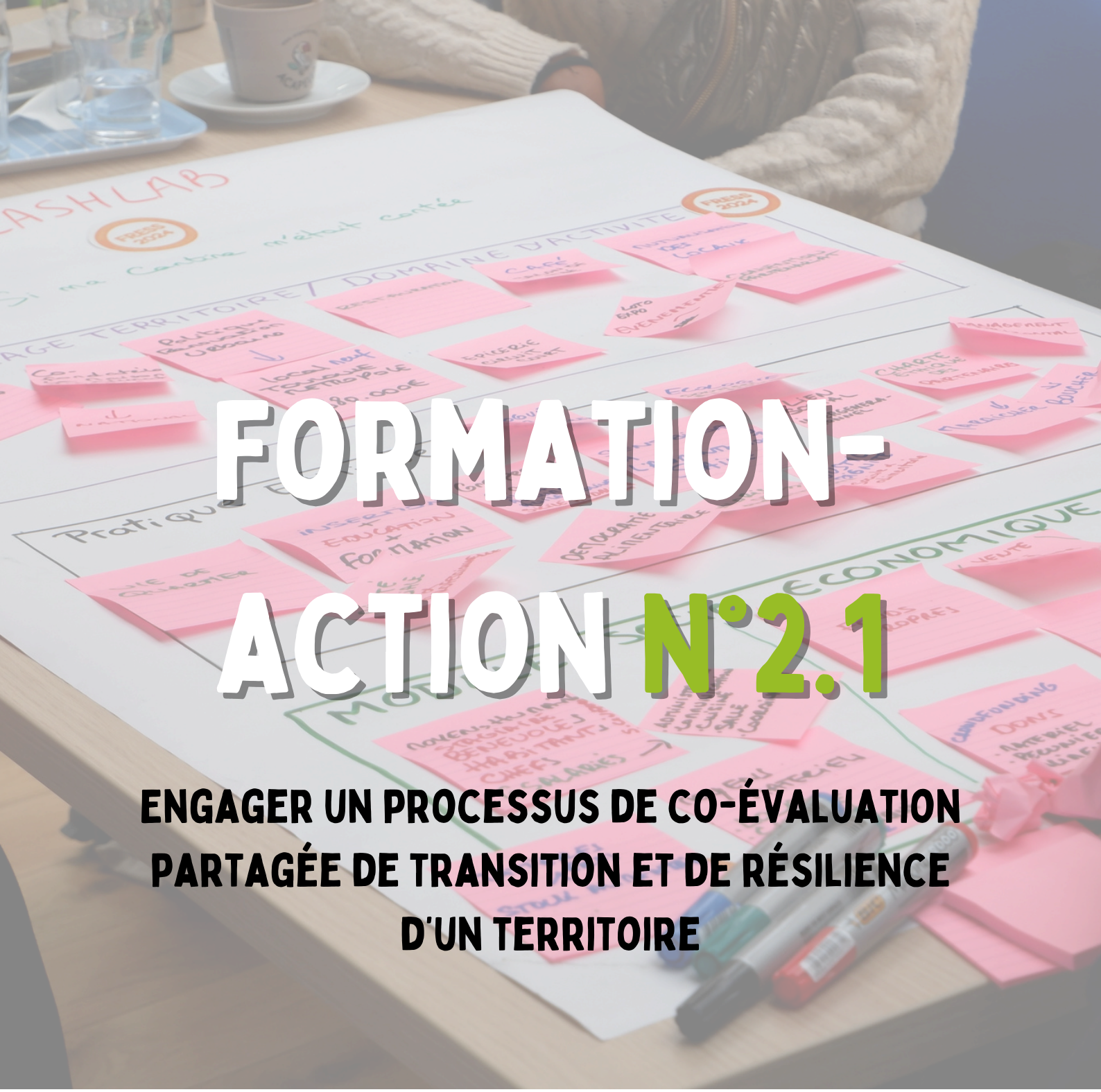
Axe 2 / Transition économique et sociale

Formation-action n°2.4
Mobiliser l'ess comme levier de développement pour un territoire en transition 14

Axe 3 / Transition démocratique et citoyenneté

Formation-action N° 2.5
Pratiquer L'économie solidaire en mouvement 17

Formation à la carte 2.6
Autour de la coopération territoriale avec le jeu Solly/Dère et son précieux facteur humain 22



FORMATION-ACTION N°2.1

ENGAGER UN PROCESSUS DE CO-ÉVALUATION PARTAGÉE DE TRANSITION ET DE RÉSILIENCE D'UN TERRITOIRE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

FORMATION-ACTION N°2.1

ENGAGER UN PROCESSUS DE CO-ÉVALUATION PARTAGÉE DE TRANSITION ET DE RÉSILIENCE D'UN TERRITOIRE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

DURÉE

1 journée de formation (7h) + 4h de suivi post-formation

PUBLIC

Collectivités, acteurs économiques (associations, entreprises locales), citoyen.nes

PRÉ-REQUIS

Démarche de transition territoriale impulsée par des acteurs de territoire

Contexte de la formation

Aujourd'hui, de nombreux territoires s'engagent sur **des démarches de transition et de résilience** face aux crises climatiques et sociales. Fruit d'une concertation avec de multiples parties prenantes, ces territoires impulsent **un cadre de coopération où le processus participatif est essentiel**.

Pour soutenir la transition de nos systèmes territoriaux vers plus de durabilité, de justice sociale et de résilience, il est nécessaire de procéder à une montée en compétence collective sur le champ de **l'évaluation** des démarches en cours et/ou conduites.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Mieux appréhender les différents niveaux de la participation (information, consultation, construction, codécision),
- Créer les conditions d'un cadre éthique,
- Co-construire des indicateurs de transition et de résilience avec les parties prenantes,
- Associer les parties prenantes sur les modalités de co-évaluation de dispositifs de transition et résilience de territoire dans le cadre d'une démarche itérative,
- Garantir un processus démocratique

Modalités

Intervenant :

Bérénice DONDEYNE
Experte ESS & développement local
berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des pratiques inspirantes, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et découverte du livre
Exercice d'arpentage collectif	• Lecture libre d'un article par groupe de 2 à 3 personnes, • Travail collectif : notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer • Ressentis et restitution simplifiée Auto-quiz final

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier 2: Plénière RESTITUTION	présentation orale par groupe notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer temps d'échanges, points de clarification retour à chaud sur la méthode de lecture : l'arpentage
Pause	
Atelier 3 : Temps EXPLORATION	« ce qui fait écho à ma pratique et à mon savoir antérieur à cette lecture » ? « ce avec quoi je suis en accord ou en désaccord » avec le propos de l'ouvrage « ce que j'aimerais dire à l'auteur/aux auteurs ». ce que j'aimerais, nous aimerions transmettre à nos partenaires, au public
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter-structures) **:**

- **550 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
berenice. dondeyne@mes-occitanie.org

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter : reseau.mesoccitanie@gmail.com pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.

Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.

Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026

FORMATION-ACTION N°2.2

ENGAGER UNE DÉMARCHE DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE SUR SON TERRITOIRE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

FORMATION-ACTION N°2.2 (ACTEURS PUBLICS)

ENGAGER UNE DÉMARCHE DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE SUR SON TERRITOIRE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

DURÉE

1 journée de formation (7h) + 4h de suivi facultatif pour application sur son territoire

PUBLIC

Agent·es, élu·es de collectivités territoriales

PRÉ-REQUIS

Connaissances de bases sur les problématiques environnementales

Contexte de la formation

Aujourd'hui, dans un contexte où des objectifs de réductions des émissions de CO2 nous sont fixés à l'horizon 2030, **l'enjeu de sobriété** reste le facteur indispensable pour réussir **la transition écologique des territoires**.

Les **collectivités territoriales** ont un rôle central à jouer pour organiser la sobriété sur leurs territoires. Elles doivent améliorer leur **éco-exemplarité** et mettre en place des **pratiques de sobriété** équitables, accessibles et intuitives avec ses citoyen·nes.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- **Définir la démarche de sobriété** et en justifier les enjeux,
- **Identifier les co-bénéfices** de la sobriété pour être en mesure d'argumenter en sa faveur,
- **Dresser un état des lieux** des pratiques actuelles de sa structure vis-à-vis de la démarche de sobriété,
- **Associer les parties prenantes** (élus, agents, citoyens, entreprises) pour changer d'échelle dans les pratiques éco-responsables de sa structure et engager une démarche systémique de sobriété dans les politiques publiques.

La sobriété

consiste à repenser nos modes de consommation, de production et d'organisation, afin de réduire notre empreinte écologique collective tout en livrant un niveau de vie décent pour tous, dans un contexte de ressources limitées.

Modalités

Intervenant :

Naël PEIGNIER
Formateur Sobriétés & Coopérations
nael.peignier@mes-occitanie.org
06 79 90 36 10

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Basée sur différentes méthodes et techniques d'animation de l'éducation populaire. Elle combine des apports théoriques avec des temps d'échanges, de jeux et des ateliers de production.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas de la démarche de sobriété.

La coopération entre acteurs locaux sera l'approche travaillée.

Vous aurez l'occasion de découvrir des exemples inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de vous munir d'outils et méthodes actionnables dans vos politiques publiques.

MATIN - 9h00 à 12h30

Accueil / Brise-glace	Partager nos représentations de la sobriété
Apports théoriques	Définir les enjeux, le contexte et s'approprier la démarche de sobriété > Quiz collectif
Pause	
Atelier 1 " Où en est ma collectivité ? "	Établir un état des lieux des pratiques de sobriété de sa structure > Mise en commun et échanges entre pairs

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier 2: "On veut des exemples!"	Exemples concrets inspirants de pratiques de sobriété > Arpentage collectif et grille d'analyse
Atelier 3: "Métamorphose ton territoire"	Mise en situation via un jeu de rôle coopératif Concevoir une stratégie collective de sobriété entre plusieurs acteurs locaux à partir d'un cas concret.
Pause	
Atelier 3 (suite)	Restitution collective > Présentation des plans d'actions afin d'engager une démarche de sobriété en coopération avec les autres acteurs.
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) **:**

- **350€ par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.

Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.

Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026

FORMATION-ACTION N°2.3

DÉVELOPPER UNE DÉMARCHE DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE DANS SA STRUCTURE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

FORMATION-ACTION N°2.3 (ACTEURS ESS)

DÉVELOPPER UNE DÉMARCHE DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE DANS SA STRUCTURE

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

DURÉE

1 journée de formation (7h) + 4h de suivi facultatif pour application sur son territoire

PUBLIC

Acteurs économiques de l'ESS (associations, entreprises)

PRÉ-REQUIS

Connaissances de bases sur les problématiques environnementales

Contexte de la formation

Aujourd'hui, **l'enjeu de sobriété** demeure le facteur indispensable pour réduire nos émissions de CO2 et réussir **la bifurcation écologique de nos activités territoriales.**

Les acteurs économiques de l'ESS ont un **engagement commun** à ce sujet. Maintenant, ils doivent **s'auto-organiser et coopérer en réseau**, afin **d'embarquer** leurs parties prenantes et **changer d'échelle** dans leurs pratiques de sobriété, tout en veillant à **pérenniser leurs entreprises.**

La sobriété

consiste à repenser nos modes de consommation, de production et d'organisation, afin de réduire notre empreinte écologique collective tout en livrant un niveau de vie décent pour tous, dans un contexte de ressources limitées.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- **Définir la démarche de sobriété** et en justifier les enjeux,
- **Identifier les co-bénéfices** de la sobriété pour être en mesure d'argumenter en sa faveur,
- **Dresser un état des lieux** des pratiques actuelles de sa structure vis-à-vis de la démarche de sobriété,
- **Associer les parties prenantes** (fournisseurs, clients, partenaires, salariés) pour changer d'échelle dans les pratiques éco-responsables de sa structure et engager une démarche systémique de sobriété dans ses activités économiques sur le territoire.

Modalités

Intervenant :

Naël PEIGNIER
Formateur Sobriétés & Coopérations
nael.peignier@mes-occitanie.org
06 79 90 36 10

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Basée sur différentes méthodes et techniques d'animation et d'éducation populaire. Elle combine des apports théoriques avec des temps d'échanges, de jeux coopératifs et ateliers.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas de la démarche de sobriété.

La coopération entre acteurs locaux sera l'approche travaillée.

Vous aurez l'occasion de découvrir des exemples inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de vous munir d'outils et méthodes actionnables dans vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Accueil / Brise-glace	Partager nos représentations de la sobriété
Apports théoriques	Définir les enjeux, le contexte et s'approprier la démarche de sobriété > Quiz collectif
Pause	
Atelier 1 " Où en est mon organisation ? "	Établir un état des lieux des pratiques de sobriété des activités de sa structure > Mise en commun et échanges entre pairs

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier 2: "On veut des exemples!"	Exemples concrets inspirants de pratiques de sobriété > Arpentage collectif et grille d'analyse
Atelier 3: "Métamorphose ton territoire"	Mise en situation via un jeu de rôle coopératif Concevoir une stratégie collective de sobriété avec ses parties prenantes à partir d'un cas concret.
Pause	
Atelier 3 (suite)	Restitution collective > Présentation des plans d'actions afin de développer une démarche de sobriété dans sa structure.
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) **:**

- **350 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

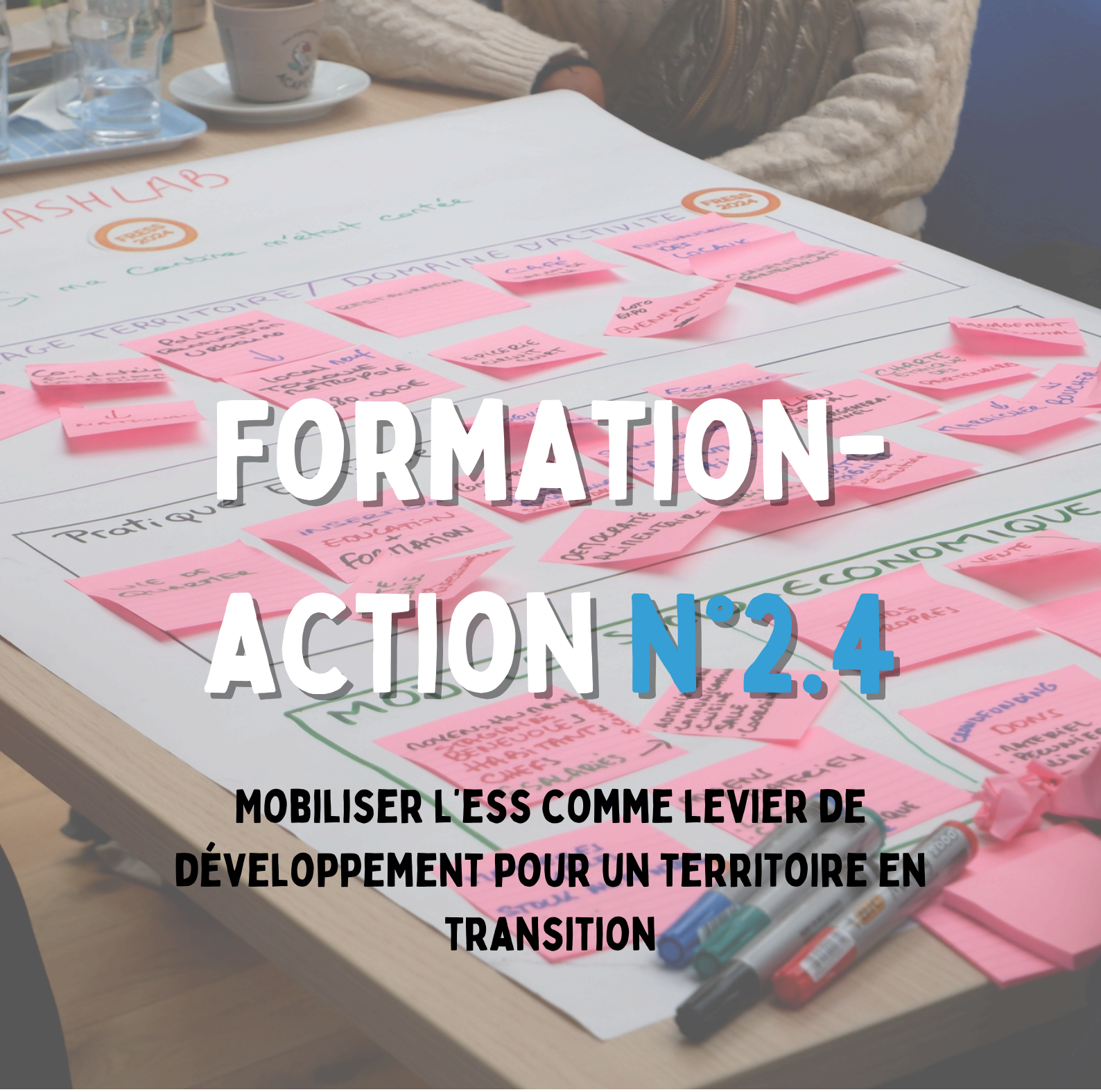
Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter : reseau.mesoccitanie@gmail.com pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.

Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.

Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026



FORMATION-ACTION N°2.4

MOBILISER L'ESS COMME LEVIER DE DÉVELOPPEMENT POUR UN TERRITOIRE EN TRANSITION

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

FORMATION-ACTION N°2.4

MOBILISER L'ESS COMME LEVIER DE DÉVELOPPEMENT POUR UN TERRITOIRE EN TRANSITION

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

DURÉE

1 journée de formation (7h) + 4h de suivi post-formation

PUBLIC

Collectivités, élu.es, technicien.nes et cadres de la fonction publique territoriale

PRÉ-REQUIS

Être salarié·e ou élu·e

Contexte de la formation

Aujourd'hui, face à des enjeux de transitions écologiques, économiques et sociales, les élu·es sont amené·es à modifier leurs pratiques et à profondément transformer leurs politiques publiques.

Pour mener à bien cette conduite du changement, il est nécessaire de réinterroger les champs d'intervention dans lesquels les collectivités locales opèrent de par leurs compétences, d'associer des acteurs socio-économiques divers et de redonner un pouvoir d'agir aux citoyen.nes, notamment dans les processus de co-construction de l'action publique.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- **Repérer les acteurs clés** et **comprendre les enjeux** de l'économie sociale et solidaire sur le territoire d'intervention,
- **Analyser les éléments** permettant de déclencher une démarche de coopération avec les acteurs de l'ESS,
- **Mobiliser ses parties prenantes** pour favoriser l'ESS comme levier de développement pour un territoire attractif et accueillant,
- Utiliser de manière croisée, un ensemble de ressources théoriques et pratiques, pour **permettre à la commune d'être au cœur des transformations à venir**.

Modalités

Intervenant :

Bérénice DONDEYNE
Experte ESS & développement local
berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie sociale et solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des exemples inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et brise-glace
Apports théoriques	• Fondamentaux historiques et théoriques, • Lois ESS en France suivi d'approches locales, nationales et internationales de l'ESS.
Pause	
Atelier pratique "Ancrage territorial ESS"	Élaboration vivante d'une cartographie des acteurs ESS "agissant" sur le territoire (compétences, impacts, perspectives)

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Plénière "Politiques publiques ESS"	• Aperçu d'expériences positives en France, • Rôle des communes et intercommunalités, • Processus de co-construction avec les acteurs et réseaux (savoir-faire, méthodes, co-évaluation, clés de réussite).
Pause	
Atelier pratique	• Réflexion en petit groupe "Notre collectivité au cœur des transitions du 21ème siècle : quels enjeux promouvoir en commun ?" • Restitution
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) **:**

- **550 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter : reseau.mesoccitanie@gmail.com pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.

Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.

Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026

FORMATION-ACTION N° 2.5

PRATIQUER L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE EN MOUVEMENT

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

FORMATION-ACTION N° 2.5

PRATIQUER L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE EN MOUVEMENT

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

DURÉE

1 journée de formation (7h) + 2h de suivi post-formation

PUBLIC

Collectivités, acteurs économiques (associations, entreprises locales), citoyen.nes

PRÉ-REQUIS

Aucun

Contexte de la formation

"L'Economie solidaire en mouvement" est un livre paru aux Editions éres en décembre 2022 à l'occasion des 20 ans du réseau national du Mouvement pour l'Economie Solidaire. Ce livre conçu, comme un recueil de cas concrets, permet une analyse fine et collective des pratiques dans le monde de l'ESS.

Cette formation s'effectuera sur la base d'un arpentage collectif puis d'un croisement avec les pratiques des participant.e.s.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Mieux appréhender des objets de transformation sociale, sociétale, économique, environnementale ou démocratique du local à l'international
- Apporter des connaissances-clés théoriques sur le champ spécifique de l'économie solidaire,
- Faciliter l'acquisition de compétences sociales permettant l' échange de pratiques de pair à pair et le pouvoir d'agir collectif,
- Repérer les bonnes pratiques d'engagement individuel et collectif dans l'Economie Solidaire.

Modalités

Intervenant :

Bérénice DONDEYNE
Experte ESS & développement local
berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des projets inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et découverte du livre
Exercice d'arpentage collectif	• Lecture libre d'un article par groupe de 2 à 3 personnes, • Travail collectif : notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer • Ressentis et restitution simplifiée Auto-quiz final

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier 2: Plénière RESTITUTION	présentation orale par groupe notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer temps d'échanges, points de clarification retour à chaud sur la méthode de lecture : l'arpentage
Pause	
Atelier 3 : Temps EXPLORATION	« ce qui fait écho à ma pratique et à mon savoir antérieur à cette lecture » ? « ce avec quoi je suis en accord ou en désaccord » avec le propos de l'ouvrage « ce que j'aimerais dire à l'auteur/aux auteurs ». ce que j'aimerais, nous aimerions transmettre à nos partenaires, au public
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) **:**

- **550 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.

Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.

Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026

Pourquoi un arpentage l'ouvrage "L'Economie solidaire en mouvement", paru aux Editions Eres (décembre 2022) ?

"Pourquoi l'arpentage ? parce que nous défendons une approche horizontale pour acquérir ensemble des savoirs. La découverte de cet ouvrage se fera en petit groupes pour permettre une appropriation lente et critique, et pour nourrir l'articulation toute personnelle entre pratique et théorie.

Souvent, il est dit aujourd'hui que la pratique prime sur la théorie. Nous agissons, nous n'avons pas le temps de réflechir, l'important c'est d'agir. Ces postures sont fréquentes dans l'ESS et les acteurs sont amenés à se distinguer les uns des autres, à être compétitifs. Il nous semble qu'il faut aussi que les compétences réflexives soient mises en jeu, pour permettre la pérennité des structures.

L'arpentage "désacralise" le « livre », et popularise la lecture, mais surtout il libère la pensée individuelle et collective. Il s'agit d'expérimenter au cours de la sesssion un travail coopératif et critique et de créer une culture commune autour d'un sujet, d'un savoir théorique, d'une pratique reconnue au travers d'un extrait en écho.

Il s'agit aussi de se libérer et de comprendre qu'aucun savoir n'est neutre, que tout point de vue est situé (sociologiquement). Les acteurs peuvent ainsi apprendre à décrypter d'où viennent les mots, les idées et les concepts. ils peuvent aussi mettre à jour des clichés, des postures idéologiques chez leurs interlocuteurs et definir plus facilement des stratégies pour mieux consolider leur objet de transformation sociale et sociétale.

Pour rappel, l'arpentage est issue de la culture ouvrière (cercle ouvrier) et a été réutilisé pendant la guerre par le mouvement des résistant.es (Dumazedier). De nombreux mouvement d'éducation populaire ont choisi cette méthode (Peuple et Culture, à partir des années 1950). Plus récemment le CREFAD ou Les Localos en partenariat avec la librairie de Sarrant -Des Livres et vous revisitent cette pratique tout comme le MES.

Nous avons aussi fait le constat que les acteurs ESS ont du mal à se situer clairement ou même à développer des avis consolidés individuels ou collectifs sur des

concepts tels que gouvernance collective, lucrativité nulle ou limité, impact ou utilité sociale, transition, etc..., philanthropie, economie réparative ou transformative,). Nous avons également relevé la faiblesse des acteurs en terme de co-construction de politiques publiques, de coopération inter-acteurs tant la plupart sont plutôt amenés à gérer leur survie.

Nous pensons que l'économie solidaire est un outil pour décrypter, analyser ses pratiques et se projeter dans l'avenir. Dans cet ouvrage, la majorité des acteurs de l'économie solidaire sont rassemblés ici pour éclairer, avec une multiplicité de focales, les enjeux sociétaux touchant un large public de citoyens impliqués pour préparer l'avenir au-delà de l'Hexagone, en Europe et dans le monde entier.

Cet ouvrage présente une version revisitée de son histoire, débarrassée des clichés souvent associés à cette économie (économie pour les pauvres, de la réparation, des marges etc.). Il dresse un large panorama de la diversité des expériences : crèches parentales, régies de quartier, associations de chômeurs, intervention sociale, associations culturelles et artistiques, commerce équitable, associations pour le maintien d'une agriculture paysanne, finance solidaire, transition énergétique, habitat participatif, économie circulaire, mobilités douces, monnaies locales, plateformes numériques solidaires.

Ce livre choral met en lumière les fécondations croisées entre innovations techniques et socio-économiques, entre cercles d'acteurs et de chercheurs, entre porteurs de projets et élus à la recherche de nouvelles formes économiques plus proches des territoires, non délocalisables et écologiquement responsables.

Sous la direction de

Josette Combes
Bruno Lasnier
Jean-Louis Laville

L'économie solidaire en mouvement

UNE FORMATION À LA CARTE 2.6

EXPÉRIMENTER LE PRÉCIEUX FACTEUR HUMAIN PAR LE JEU DE RÔLE

NOUVEAUTÉ

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

Nous vous proposons une nouvelle formation autour de la thématique de ***la coopération territoriale*** *(0.5j à 1j)***.**
Pour plus d'infos, nous contacter.

PFH À SOLLY/DÈRE

Expérimentez le précieux facteur humain par le jeu de rôle !

MALETTE PÉDAGOGIQUE

Dans PFH à Solly/Dère, nous avons recréé l'ambiance d'un projet collectif et citoyen et les processus qui se mettent en œuvre. Une part essentielle se joue en réunion à travers les méthodes utilisées et les relations nouées. Nous vous proposons, en jouant avec différents personnages, des rôles qui tournent et des aléas qui apportent de la complexité (la réalité dépasse en général la fiction), d'expérimenter le fameux PFH, Précieux Facteur Humain, comme socle de la coopération !

Ce jeu est guidé par un·e maître·sse du Jeu, qui vous accompagne tout au long de ce parcours périlleux !!!

Ce jeu est le prolongement des recherches-actions réalisées par le MES (Mouvement pour l'Economie Solidaire) sur l'animation de dynamiques de coopération territoriale et des enjeux de la gouvernance collective.

Si aujourd'hui le besoin de coopérer devient une évidence pour de nombreuses personnes et de nombreuses organisations, mettre en acte des projets coopératifs appelle à prendre conscience de nos postures individuelles et des dynamiques collectives qui en résultent. Or, par notre histoire personnelle et collective, nous sommes conditionnés à développer notre individualité, à agir dans la concurrence et à reproduire des schémas sociaux. Pour coopérer, nous devons remettre en cause nos postures, souvent (re)créer les cadres de la confiance et de respect mutuel préalables à toute démarche coopérative et exercer notre humanité dans des contextes toujours changeants, mais souvent contraints.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À la fin du jeu, les joueur·ses auront :

- Éprouvé la richesse et la conflictualité du facteur humain dans un projet collectif.
- Découvert plusieurs initiatives solidaires qui répondent à des besoins sociaux construits par et pour celles et ceux qui en ont besoin.
- Découvert et travaillé la relation entre le “je” et le “nous” en acte dans les projets collectifs.
- Découvert et approfondi la dimension relationnelle et la dynamique collective qui fondent la coopération (complexité, relationnel, place des émotions dans la réactivité, diversité, gouvernance).

MODALITÉS DU JEU

Nombre de joueur·ses : 5 à 6 + 1 maître·sse de jeu

Temps de jeu : 3 heures (jeu et debriefing collectif), ½ journée supplémentaire pour la mise en perspective sur son territoire.

Contexte du jeu : Au village Solly/Dère, des habitant·es, des décideur·ses et des acteur·ices socio-économiques (associations, entreprises, habitant·es, travailleur·ses, collectivités locales) souhaitent créer un projet commun. Pour cela, chaque joueur·se va incarner un personnage avec un talent particulier et participer à 3 réunions clés de la réalisation d’un projet. Chacun·e va devoir réaliser des objectifs individuels tout en devant collectivement atteindre le projet commun.

Mouvement pour l’Economie Solidaire Occitanie
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ·E·S ?

CONTACTEZ-NOUS :

06 65 24 56 32
06 79 90 36 10
contact@mes-occitanie.org

N° DE SIRET 927 803 049 00018
N° RNA : W313039013
N° OF : 76311304731

www.mes-occitanie.org

MES
MOUVEMENT POUR L'ECONOMIE SOLIDAIRE
OCCITANIE

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION