



CATALOGUE DE FORMATIONS 1

VOLET 1 "ENTREPRENDRE EN
ÉCONOMIE SOCIALE ET
SOLIDAIRE"

2026



INTRODUCTION

**VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS FORMER À L'ÉCONOMIE SOCIALE
ET SOLIDAIRE ?**

**VOUS ÊTES PORTEUR.SES DE PROJET ? VOUS AVEZ ENVIE DE CONSOLIDER
VOTRE ORGANISATION ?**

**VOUS SOUHAITEZ ENGAGER UNE DÉMARCHE DE TRANSITION
ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE ET SOCIALE, TRANSFORMER LES PRATIQUES
POUR PLUS D'EXERCICE DÉMOCRATIQUE ET PARTICIPATIF
ET PLUS DE CITOYENNETÉ ?**

Nous proposons des formations originales, adaptées à vos besoins, inspirées de l'éducation populaire et de l'éducation non formelle. Nous sommes attachés à partir de vos savoirs-faire, connaissances et pratiques de terrain, en tenant compte du cycle de vie de vos projets. Votre expertise compte pour nous et nous concevons la formation comme un cheminement, favorisant le co-apprentissage et la reconnaissance mutuelle entre personnes « formées » et « formateur.trices ».

**ENTREPRENDRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET
SOLDAIRE**

NOS VALEURS



**FAVORISER
LA TRANSMISSION
ENTRE PAIRS**



**CONSTRUIRE UNE
CULTURE COMMUNE**



**DÉVELOPPER
LE POUVOIR D'AGIR**

**ENTREPRENDRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET
SOLDAIRE**

SOMMAIRE

Axe 1 / DÉCOUVRIR L'ESS ET SES RESSOURCES

Formation-action n°1.1
Découverte de l'Économie Sociale et Solidaire **5**

Formation-action n°1.2
Click! Tu fabrik une entreprise solidaire! **8**

Formation-action n°1.3
Pratiquer l'Économie Solidaire en Mouvement **11**

Axe 2 / CRÉER UN PROJET DANS L'ESS

Formation-action n°1.4
De l'idée au projet : une initiative ou une entreprise solidaire **16**

Axe 3 / FAIRE GRANDIR SON PROJET

Formation-action N°1.5
La gestion collective : qui fait quoi ? qui décide ? **19**

Formation-action N°1.6
Gérer positivement les conflits **22**

Formation-action n°1.7
Évaluer son mode de gouvernance et le faire évoluer **25**

Axe 4 / ÉVALUER SON PROJET

Formation-action N°1.8
Évaluer et valoriser l'utilité sociale & l'impact social de votre structure **28**

DÉCOUVERTE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE



DURÉE

1 journée de formation (7h)



PUBLIC

Organisations, entreprises



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

Contexte de la formation

L'enjeu de la formation est de permettre l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur l'économie sociale et solidaire (ESS). En réponse aux problématiques actuelles, l'ESS apparaît comme une alternative démocratique à l'économie classique basée sur la concurrence. Nombreux se posent des questions liées à une recherche de sens dans le travail, la consommation, la citoyenneté, sans avoir connaissance qu'une autre façon de penser l'économie et les rapports humains est possible. Pour le MES Occitanie, l'ESS repose sur trois piliers : la citoyenneté, la transition écologique et le développement local.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

1. **Comprendre** les fondements de l'Économie sociale et solidaire,
2. **Définir** les principes clés et les pratiques associées,
3. **Connaître** les caractéristiques des structures relevant de l'ESS et leur cadre légal.

Modalités

Intervenante :

Bérénice DONDEYNE

Experte ESS & développement local

berenice.dondeyne@mes-occitanie.org

06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des concepts et pratiques de l'économie solidaire. Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	<ul style="list-style-type: none">• Accueil, temps d'interconnaissance et brise-glace• Diagnostic des connaissances du groupe
Apports théoriques	<ul style="list-style-type: none">• Fondamentaux de l'Economie Sociale et Solidaire (histoire, pratiques et principes)• Enjeux et perspectives 2014-2030
Atelier n°1	<ul style="list-style-type: none">• Appropriation dans les pratiques professionnelles des principes de l'ESS par les participants:<ul style="list-style-type: none">- Auto-évaluation par la roue socratique• Mise en récit singulier pour expliquer l'économie sociale et solidaire dans ma structure

APRÈS-MIDI - 14h à 17h30

Energizer	
Apports théoriques	<ul style="list-style-type: none">• Se relier à un Ecosystème de l'Economie sociale et solidaire et de la transition : pour quoi et comment ?• Analyse de cas autour des notions clé (coopération et archipellisation, intermédiation et intersectorialité, mutualisation, et articulation, consolidation et changement d'échelle, plaidoyer et co-constructions de politiques, citoyenneté et démocratie économique)
Atelier n°2 :	<p>Atelier Fresque</p> <ul style="list-style-type: none">• Cartographier les liens aux acteurs, entreprises et organisations de l'Economie sociale et solidaire, autres acteurs socio-économiques et citoyen.n.e.s• Repérer les coopérations détectées et mises en perspective
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) :

350 € par personne (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Bérénice Dondeyne
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure** selon vos besoins et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731

Date de mise à jour : 25/03/2026



Date de mise à jour : 25/03/2026
Date de mise à jour : 25/03/2026

FORMATION- ACTION N°1.2

CLICK! TU FABRIK UNE ENTREPRISE SOLIDAIRE!

CLICK ! TU FABRIK UNE ENTREPRISE SOLIDAIRE !



DURÉE

Séances courtes (3,5 à 7h)
Possibilité de cycle 4 à 6
demi-journées
Présentiel uniquement



PUBLIC

Étudiant.es, Élèves, Collectifs
citoyens, salariés, Personnes en
parcours d'insertion sociale et
professionnelle



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

Contexte de la formation

La formation a pour but d'initier les participants à l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) de manière ludique et créative. L'ESS étant un moyen de transformer la société, on s'appuie sur leur vision du monde, ce qui les choque, et ce qu'ils souhaitent transformer.

Les personnes sont amenées à imaginer leur propre initiative ou entreprise solidaire collective, à en concevoir la finalité et le fonctionnement puis à les présenter collectivement. Elles ont à disposition le design "Click tu Fabrik" appuyant de manière ludique leur travail, en croisant la RSE, les ODD, le modèle SWOT et l'ESS.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- **Identifier** un ou plusieurs éléments fondamentaux de l'Économie sociale et solidaire,
- **Mettre en application** des outils d'idéation ,
- **Comprendre** qu'il ou elle a un pouvoir d'agir sur le monde qui l'entoure (transformation sociale).

Modalités

Intervenant :

Bérénice DONDEYNE
Experte ESS & développement
local
berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des pratiques inspirantes, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et brise glace Photolangage (visions sur le monde, visions du territoire du Je au Nous) Synthèse "Et si nous partagions nos Communs"
Atelier "Click tu Fabrik"	Conception collective à partir du design mis à disposition Par groupe de 4 à 6 personnes

APRÈS-MIDI - 14h à 17h30

Energizer	
Suite Atelier "Click tu Fabrik"	<ul style="list-style-type: none">• Suite des travaux d'élaboration• Temps de décision collective• Présentation collective de chaque initiative ou entreprise solidaire imaginée
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter-structures) :

- **350 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731



FORMATION- ACTION N°1.3

**PRATIQUER L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE EN
MOUVEMENT**

PRATIQUER L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE EN MOUVEMENT



1 journée de formation (7h)
+ 2h de suivi post-
formation



Collectivités, acteurs
économiques (associations,
entreprises locales), citoyen.nes



Aucun

Contexte de la formation

"L'Économie solidaire en mouvement" est un livre paru aux Editions éres en décembre 2022 à l'occasion des 20 ans du réseau national du Mouvement pour l'Économie Solidaire. Ce livre conçu, comme un recueil de cas concrets, permet une analyse fine et collective des pratiques dans le monde de l'ESS.

Cette formation s'effectuera sur la base d'un arpentage collectif puis d'un croisement avec les pratiques des participant.e.s.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Mieux appréhender des objets de transformation sociale, sociétale, économique, environnementale ou démocratique du local à l'international
- Apporter des connaissances-clés théoriques sur le champ spécifique de l'économie solidaire,
- Faciliter l'acquisition de compétences sociales permettant l'échange de pratiques de pair à pair et le pouvoir d'agir collectif,
- Repérer les bonnes pratiques d'engagement individuel et collectif dans l'Économie Solidaire.

Modalités

Intervenant :

Bérénice DONDEYNE
Experte ESS & développement
local
berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :
éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des projets inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et découverte du livre
Exercice d'arpentage collectif	<ul style="list-style-type: none">• Lecture libre d'un article par groupe de 2 à 3 personnes,• Travail collectif : notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer• Ressentis et restitution simplifiée <p>Auto-quiz final</p>

APRÈS-MIDI - 14h à 17h30

Energizer	
Atelier 2: Plénière RESTITUTION	présentation orale par groupe notion clé, bonne pratique individuelle ou collective, argument de plaidoyer temps d'échanges, points de clarification retour à chaud sur la méthode de lecture : l'arpentage
Pause	
Atelier 3 : Temps EXPLORATION	« ce qui fait écho à ma pratique et à mon savoir antérieur à cette lecture » ? « ce avec quoi je suis en accord ou en désaccord » avec le propos de l'ouvrage « ce que j'aimerais dire à l'auteur/aux auteurs », ce que j'aimerais, nous aimerions transmettre à nos partenaires, au public
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) :

- **550 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731

Pourquoi un arpentage l'ouvrage "L'Economie solidaire en mouvement", paru aux Editions Eres (décembre 2022) ?

"Pourquoi l'arpentage ? parce que nous défendons une approche horizontale pour acquérir ensemble des savoirs. La découverte de cet ouvrage se fera en petit groupes pour permettre une appropriation lente et critique, et pour nourrir l'articulation toute personnelle entre pratique et théorie.

Souvent, il est dit aujourd'hui que la pratique prime sur la théorie. Nous agissons, nous n'avons pas le temps de réfléchir, l'important c'est d'agir. Ces postures sont fréquentes dans l'ESS et les acteurs sont amenés à se distinguer les uns des autres, à être compétitifs. Il nous semble qu'il faut aussi que les compétences réflexives soient mises en jeu, pour permettre la pérennité des structures.

L'arpentage "désacralise" le « livre », et popularise la lecture, mais surtout il libère la pensée individuelle et collective. Il s'agit d'expérimenter au cours de la session un travail coopératif et critique et de créer une culture commune autour d'un sujet, d'un savoir théorique, d'une pratique reconnue au travers d'un extrait en écho.

Il s'agit aussi de se libérer et de comprendre qu'aucun savoir n'est neutre, que tout point de vue est situé (sociologiquement). Les acteurs peuvent ainsi apprendre à décrypter d'où viennent les mots, les idées et les concepts. ils peuvent aussi mettre à jour des clichés, des postures idéologiques chez leurs interlocuteurs et définir plus facilement des stratégies pour mieux consolider leur objet de transformation sociale et sociétale.

Pour rappel, l'arpentage est issue de la culture ouvrière (cercle ouvrier) et a été réutilisé pendant la guerre par le mouvement des [résistant.es](http://resistant.es) (Dumazedier). De nombreux mouvements d'éducation populaire ont choisi cette méthode (Peuple et Culture, à partir des années 1950). Plus récemment le CREFAD ou Les Localos en partenariat avec la librairie de Sarrant -Des Livres et vous revisitent cette pratique tout comme le MES.

Nous avons aussi fait le constat que les acteurs ESS ont du mal à se situer clairement ou même à développer des avis consolidés individuels ou collectifs sur des



concepts tels que gouvernance collective, lucrativité nulle ou limitée, impact ou utilité sociale, transition, etc..., philanthropie, économie réparative ou transformative,). Nous avons également relevé la faiblesse des acteurs en terme de co-construction de politiques publiques, de coopération inter-acteurs tant la plupart sont plutôt amenés à gérer leur survie.

Nous pensons que l'économie solidaire est un outil pour décrypter, analyser ses pratiques et se projeter dans l'avenir. Dans cet ouvrage, la majorité des acteurs de l'économie solidaire sont rassemblés ici pour éclairer, avec une multiplicité de focales, les enjeux sociétaux touchant un large public de citoyens impliqués pour préparer l'avenir au-delà de l'Hexagone, en Europe et dans le monde entier.

Cet ouvrage présente une version revisitée de son histoire, débarrassée des clichés souvent associés à cette économie (économie pour les pauvres, de la réparation, des marges etc.). Il dresse un large panorama de la diversité des expériences : crèches parentales, régies de quartier, associations de chômeurs, intervention sociale, associations culturelles et artistiques, commerce équitable, associations pour le maintien d'une agriculture paysanne, finance solidaire, transition énergétique, habitat participatif, économie circulaire, mobilités douces, monnaies locales, plateformes numériques solidaires.

Ce livre choral met en lumière les fécondations croisées entre innovations techniques et socio-économiques, entre cercles d'acteurs et de chercheurs, entre porteurs de projets et élus à la recherche de nouvelles formes économiques plus proches des territoires, non délocalisables et écologiquement responsables.

Sous la direction de

**Josette Combes
Bruno Lasnier
Jean-Louis Laville**

L'économie solidaire en mouvement





FORMATION- ACTION N°1.4

**DE L'IDÉE AU PROJET : UNE INITIATIVE OU UNE
ENTREPRISE SOLIDAIRE**

DE L'IDÉE AU PROJET D'INITIATIVE OU D'ENTREPRISE SOLIDAIRE



DURÉE

2 journée de formation
(14h)



PUBLIC

Porteurs/porteuses de projets
solidaires, créatrices/créateurs
d'entreprises, personnes en transition
professionnelle



PRÉ-REQUIS

Avoir un projet existant
ou naissant à évaluer

Contexte de la formation

Le Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie a pour fonction de former les porteurs de **projets solidaires et coopératifs à forte utilité sociétale et en émergence**. Une large place est donnée à la prise en compte des processus de transition professionnelle, à la valorisation des acquis de l'expérience professionnelle et sociale et à la mise en œuvre de situations pédagogiques favorables à la coopération et à la mutualisation. Cette formation permet **l'acquisition d'outils et de bonnes pratiques** en amont d'un accompagnement réel via les dispositifs dédiés à la création d'entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire. Comment formaliser l'idée ? Comment permettre une première présentation du projet contextualisé ?

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- 🔥 Identifier le caractère solidaire de l'idée ou initiative solidaire et sa dimension collective
- 🔥 Définir les contours de l'utilité/ finalité sociétale, vectrice de transformation sociale
- 🔥 Connaître les principes et les outils de la création d'activités solidaires, notamment sa dimension collective
- 🔥 de repérer l'écosystème d'acteurs et de réseaux pertinents pour mener le projet

Modalités

Intervenante :

Bérénice DONDEYNE

Experte ESS & développement
local

berenice.dondeyne@mes-occitanie.org

06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

Journée 1 - 9h00 à 17h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et brise-glace
Matin 9h 12H30	Introduction aux démarches de création d'entreprise ESS Exercice collectif "La Tournée des projets"
Après Midi 14h 17h30	Travail en duo = Esquisse cartographique des 5 dimensions de l'utilité sociale par projet: ancrage socio-économique & innovation, pratiques responsables, modèles économiques Restitution et analyse des freins et leviers

Journée 2 -9h00 à 17h30

Energizer	
Matin 9h 12H30	Approfondissement interactif et collectif des projets des cinq dimensions de l'utilité sociale, Introduction aux démarches de création d'entreprise ESS (exemples par vidéo, grandes étape), Focus Gouvernance & Modèle économique,
Après Midi 14h 17h30	<ul style="list-style-type: none">Evaluation de l'utilité sociale à l'audit social et aux mesures d'impactFormat d'animation : Le fleuve du futur
Temps conclusif	Exercice collectif = repérage de l'écosystème d'acteurs & réseaux par projet, Synthèse et Evaluation des connaissances , Evaluation qualitative de la formation

Modalités

Tarif :

Session intra-structure : 700 €
pour un groupe de 8 à 15 personnes, salariées et sociétaires (prise en charge OPCO)

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenicedondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse
Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse
Association loi 1901 - @MesOccitanie
N° SIRET : 927 803 049 00018
Organisme de formation n° 76311304731



FORMATION- ACTION N°1.5

LA GESTION COLLECTIVE : QUI FAIT QUOI ? QUI DÉCIDE ?

LA GESTION COLLECTIVE : QUI FAIT QUOI ? QUI DÉCIDE ?



DURÉE
1 jour, 7 heures
En présentiel



PUBLIC
Salarié.es, demandeur.euses
d'emploi, porteur.euses de
projets et bénévoles de l'ESS



PRÉ-REQUIS
Avoir un projet collectif
de création d'activité en
cours ou naissant ;
Activité relevant de
l'Économie Sociale et
Solidaire

Contexte de la formation

La gestion collective au quotidien est un exercice difficile. Cette formation vise à vous aider à : distribuer les rôles et responsabilités, optimiser le fonctionnement collectif, élaborer son propre système de prise de décisions, dans lequel toute.s se reconnaissent.

Nous aborderons des outils pratiques qui permettront aux acteur.rices de l'ESS de faire correspondre les rôles aux talents individuels, un système de prise de décisions et de responsabilités, puis enfin quelques principes et outils de prévention et gestion de tensions, pour pouvoir aborder les désaccords, mésententes.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- **Identifier** les talents individuels et collectifs dans son organisation
- **Attribuer** rôles et responsabilités en fonction de la complémentarité des talents
- **Choisir et appliquer** un modèle de prise de décision adapté à son collectif
- **Mettre en place** des outils de prévention et de résolution de conflits

Modalités

Intervenante :

Marion Hauvette
Formatrice spécialisée en ESS
marion_hauvette@hotmail.com
06 77 74 25 46

Conditions et délai d'inscription :
Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :
éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des pratiques inspirantes, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et brise glace sur l'efficacité d'un collectif Jeu d'identification des talents au sein de mon collectif : bulldozer, poulpe et horloger
Atelier "De l'individuel au collectif"	<ul style="list-style-type: none">Comprendre les talents de tou.te.s et cartographier mon collectifComplémentarités des talents et responsabilités : vers une gestion collective concertée et efficace.

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier 2 "La prise de décisions dans les collectifs"	<ul style="list-style-type: none">Avantages et inconvénients de plusieurs systèmes de prises de décisionsMon collectif : qui décide de quoi ? qui est responsable de quoi ? quel est le système de prise de décision qui nous convienne le mieux ?Les désaccords : comment gérer les tensions ? Outils de résolution de conflits pour les collectifs
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter-structures) :

- 350 € par personne** (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

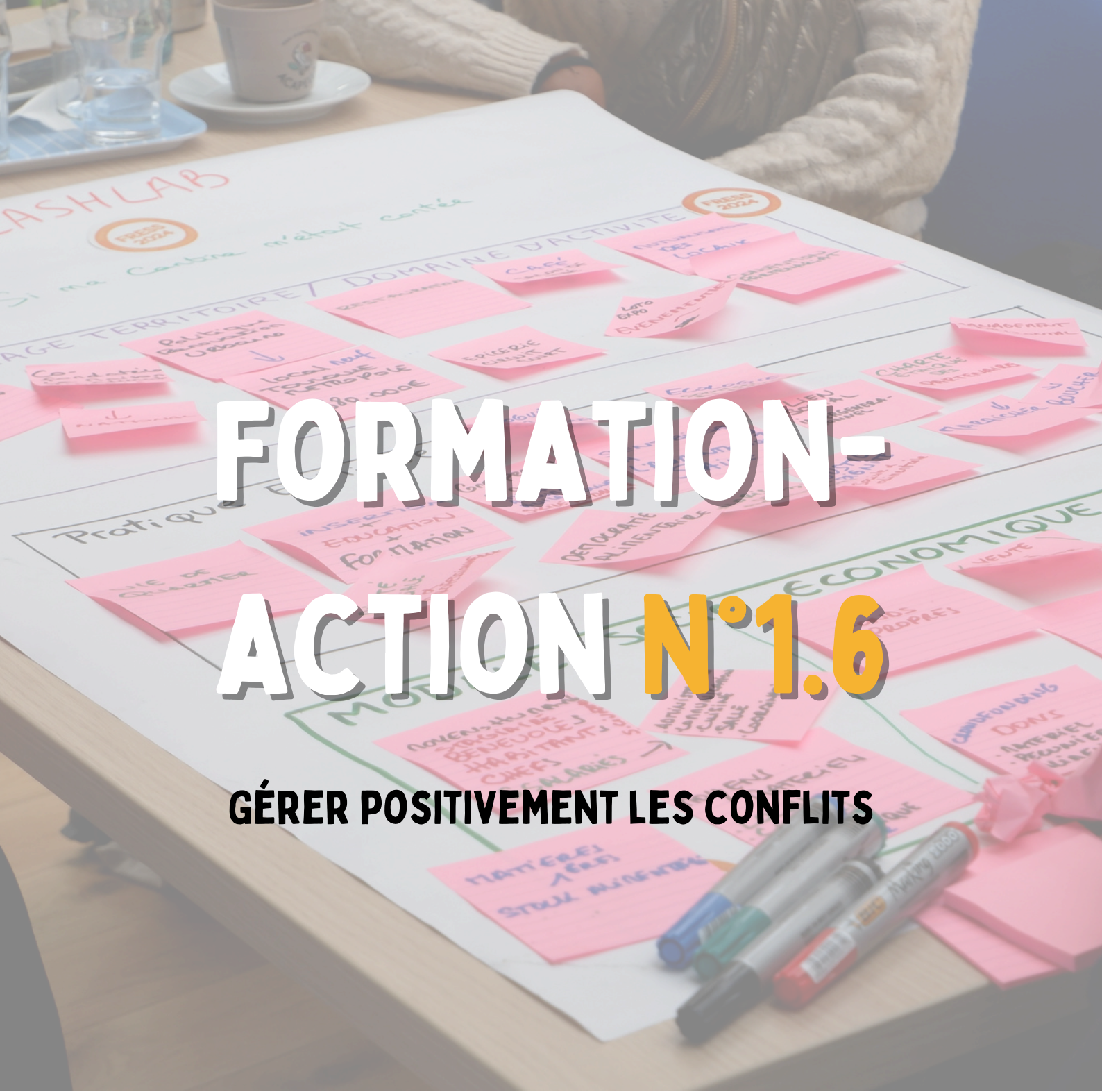
Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731



FORMATION- ACTION N°1.6

GÉRER POSITIVEMENT LES CONFLITS

GÉRER POSITIVEMENT LES CONFLITS



DURÉE

1 journée de formation (7h)



PUBLIC

Salarié.es, dirigeant.es, sociétaires, bénévoles associatifs, porteur.euses de projet collectif et demandeur.euses d'emploi



PRÉ-REQUIS

Faire partie d'un projet collectif

Contexte de la formation

La gouvernance d'une organisation consiste à déterminer qui décide de quoi et comment. Les valeurs démocratiques portées par les acteurs de l'ESS incitent à réfléchir sur des modes de gouvernance dans lesquels chacun trouve sa place.

Cela génère des modèles spécifiques et en perpétuelle évolution. Cette formation se propose de faire un état des lieux avec les organisations, de cibler les évolutions souhaitables et participants de la gouvernance de leur d'apporter susceptibles d'accompagner ces évolutions. Les outils et méthodes utilisés.es se veulent dynamiques et participatives. Elles priorisent le travail en petits groupes et le partage d'expériences dans le but de s'adapter au plus près des besoins et attentes de chacun.e et favoriser l'apprentissage.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- 🔥 Définir les notions d'émotions et de besoins
- 🔥 Faire le lien entre les 2 notions
- 🔥 S'approprier des éléments de posture favorisant la gestion positive des situations
- 🔥 Adapter ces éléments de posture à son vécu professionnel

Modalités

Intervenant :

Sylvain Wolf Bourguignon
Formateur ESS, animation, innovation et coopération
Tél : 09 52 91 74 20
sylvain.wolf-b@protonmail.com

Conditions et délai d'inscription :

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Méthode Active par travaux en petits groupes ; apports de contenus ; remédiation en réponse aux questions et simulations individuelles en ligne. Cette formation est adaptable selon les besoins et le type de public à former.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

Matin 9H - 12h30

Introduction	Présentations, cadre de formation Accueil, formation Météo, brise-glace,
Apports Théoriques	attentes Emotions, kézako?
Atelier	Besoins fondamentaux de l'être humain

Après-midi 14h-17h30

Energizer	
Apports théoriques	Posture d'accueil bienveillante: écoute active, calme, observation sans jugement
Atelier	Mise en pratique individuelle et collective
Temps conclusif	Evaluation des connaissances , Evaluation qualitative de la formation

Modalités

Tarif (inter structures) :

350 € par personne (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731



FORMATION- ACTION N°1.7

ÉVALUER SON MODE DE GOUVERNANCE ET LE FAIRE ÉVOLUER

ÉVALUER SON MODE DE GOUVERNANCE ET LE FAIRE ÉVOLUER



DURÉE

1 journée de formation (7h)



PUBLIC

Salarié.es, dirigeant.es, sociétaires, bénévoles associatifs, porteur.euses de projet collectif et demandeur.euses d'emploi



PRÉ-REQUIS

Faire partie d'un projet collectif

Contexte de la formation

La gouvernance d'une organisation consiste à déterminer qui décide de quoi et comment. Les valeurs démocratiques portées par les acteurs de l'ESS incitent à réfléchir sur des modes de gouvernance dans lesquels chacun trouve sa place.

Cela génère des modèles spécifiques et en perpétuelle évolution. Cette formation se propose de faire un état des lieux avec les organisations, de cibler les évolutions souhaitables et participants de la gouvernance de leur d'apporter susceptibles d'accompagner ces évolutions. Les outils et méthodes utilisés se veulent dynamiques et participatives. Elles priorisent le travail en petits groupes et le partage d'expériences dans le but de s'adapter au plus près des besoins et attentes de chacun.e et favoriser l'apprentissage.

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- 🔥 Définir les intentions du mode de gouvernance de son organisation
- 🔥 Identifier les marges de manœuvre réelles pour réaliser ces intentions
- 🔥 Se fixer les prochaines actions permettant d'adapter la gouvernance de son projet

Modalités

Intervenant :

Sylvain Wolf Bourguignon
formateur ESS, animation,
innovation et coopération
Tél.: 09 52 91 74 20
sylvain.wolf-b@protonmail.com

Conditions et délai d'inscription :

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Méthode Active par travaux en petits groupes ; apports de contenus ; remédiation en réponse aux questions et simulations individuelles en ligne. Cette formation est adaptable selon les besoins et le type de public à former

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

Matin 9H - 12h30

Introduction	Présentations, cadre de formation Météo, brise-glace, attentes
Apports Théoriques	Les bases de la Gouvernance partagée
Atelier	Analyse des freins et leviers d'une gouvernance collective à partir des situations professionnelles des stagiaires

Après-midi 14h - 17h30

Energizer	
Apports théoriques	Problématiques repérées et mise en perspective théorique des systèmes gouvernance des participant.e.s.
Atelier	Recherche collective de pistes et d'objectifs Définition des actions à venir pour chaque projet Bilan de la journée = points clés d'une gouvernance partagée, mise en application
Temps conclusif	Evaluation des connaissances , Evaluation qualitative de la formation

Modalités

Tarif (inter structures) :

350 € par personne (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Economie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731



FORMATION- ACTION N°1.8

**ÉVALUER ET VALORISER L'UTILITÉ SOCIALE &
L'IMPACT SOCIAL DE VOTRE STRUCTURE**

ÉVALUER ET VALORISER L'UTILITÉ SOCIALE & L'IMPACT SOCIAL DE VOTRE STRUCTURE



DURÉE

1 journée de formation (7h)



PUBLIC

Toute organisation humaine



PRÉ-REQUIS

Avoir un projet existant ou naissant à évaluer

Contexte de la formation

L'évaluation de l'utilité sociale et la mesure d'impact social consiste à appréhender comment et en quoi votre organisation contribue à l'amélioration de la vie en société. Ainsi, cette formation permet aux entreprises de comprendre **comment améliorer leurs pratiques** et **valoriser leur engagement** en tant qu'organisation ESS, entreprise solidaire et responsable.

Il s'agit de montrer qu'au delà des activités proposées et des services rendus, **la manière dont elles réalisent leurs actions** est **en accord avec leurs valeurs** (solidarité, l'humain au centre, lucrativité limitée, etc.) et **leurs principes** (gouvernance partagée et démocratique).

Objectifs d'apprentissage

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre la notion d'utilité sociale et son lien avec l'Économie Sociale et Solidaire,
- Identifier les bonnes pratiques de son organisation,
- Repérer les 5 dimensions de l'utilité sociale au regard de ses pratiques (finalité sociale, gouvernance, apport de la structure à son environnement socio-économique, pratiques responsables, modèle économique),
- Construire un plan d'amélioration des pratiques, partagées avec ses parties prenantes internes et externes.

Modalités

Intervenante :

Bérénice DONDEYNE

Experte ESS & développement local

berenice.dondeyne@mes-occitanie.org

06 65 24 56 32

Conditions et délai d'inscription :

Nous avoir communiqué l'intention de participer à la formation au moins 3 semaines avant celle-ci.

Modalités d'apprentissage :

Éducation populaire, éducation non formelle, méthodes issues des recherche- action participatives. Apports théoriques et exercices pratiques.

Déroulé de la journée

Tout au long de la journée, la formation vous permettra de vous emparer pas à pas des pratiques de l'économie solidaire.

Vous aurez l'occasion de découvrir des outils inspirants, d'élaborer une réflexion collective et de nourrir vos pratiques professionnelles.

MATIN - 9h00 à 12h30

Lancement de la journée	Accueil, temps d'interconnaissance et brise-glace
Temps introductif	Apports théoriques <ul style="list-style-type: none">• Tour d'horizon des outils existants d'évaluation d'utilité sociale• Pourquoi et comment mesurer son utilité sociale ?
Atelier n°1	Mise en pratique collective de la co-évaluation par EVALUMIP, = quel est le pilotage de l'utilité sociale au travers de 5 dimensions finalité sociale, gouvernance, apport de la structure à son environnement socio-économique, pratiques responsables, modèle économique

APRÈS-MIDI - 14h à 17H30

Energizer	
Atelier n°1: Suite et Restitution	<ul style="list-style-type: none">• Synthèse collective, restitution et réactions
Pause	
Atelier n°2 : Exploration d'une thématique	<ul style="list-style-type: none">• Approfondissement interactif, de l'évaluation de l'utilité sociale à l'audit social et aux mesures d'impact• Format d'animation : Le fleuve du futur
Temps conclusif	Évaluation individuelle des connaissances > Quiz ludique Évaluation qualitative > Retours des participants

Modalités

Tarif (inter structures) :
350 € par personne (prise en charge OPCO)

Pour toute demande de précisions (formation intrastructure ou collectif d'acteurs), nous joindre.

Lieu de la formation :

A Toulouse ou sur site négocié avec le client.

Equipe pédagogique :

Responsable pédagogique :
Joachim LABOURET
contact@mes-occitanie.org
06 65 24 56 32

Responsable administratif :
Berenice DONDEYNE
reseau.mesoccitanie@gmail.com
ou berenice.dondeyne@mes-occitanie.org
06 58 38 89 12

Situations particulières :

Pour tout besoin spécifique ou situation de handicap, veuillez contacter :
reseau.mesoccitanie@gmail.com
pour voir les éventuelles adaptations à prévoir.



Cette formation est **adaptable**, elle peut être réalisée **sur mesure selon vos besoins** et votre écosystème de coopération territoriale.



Mouvement pour l'Économie Solidaire Occitanie

Siège postal : 2, rue Lizop 31 100 Toulouse

Bureaux : 43, rue Bayard 31 000 Toulouse

Association loi 1901 - @MesOccitanie

N° SIRET : 927 803 049 00018

Organisme de formation n° 76311304731

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ·E·S ?

CONTACTEZ-NOUS :

06 65 24 56 32

06 79 90 36 10

contact@mes-occitanie.org

N° DE SIRET 927 803 049 00018

N° RNA : W313039013

N° OF : 76311304731

www.mes-occitanie.org



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION